



La encuesta de hábitos deportivos en la CAPV

2
0
2
2



ÍNDICE

Introducción	3
Metodología	4
1.- El nivel de práctica deportiva en la CAPV	7
2.- Modalidades deportivas	13
3.- La actividad de caminar rápido	20
4.- Vinculación con las federaciones y/o entidades deportivas	22
5.- Motivaciones para la práctica deportiva	24
6.- Asistencia presencial a espectáculos deportivos y/o entidades deportivas	26
7.- Valoración de la actividad física realizada y el papel de la Administración en favorecer la realización de una mayor actividad física	34
8.- Posicionamiento de la población ante las selecciones deportivas vascas	41
9.- La KirolTxartela Mugiment	44
10.- Conclusiones	46
Síntesis de resultados (CAPV / Estado)	
Anexo: Cuestionario utilizado	



Introducción

La encuesta de Hábitos deportivos en la CAPV 2022 es una investigación dirigida a una muestra diseñada de 2.300 personas de 15 años en adelante residentes en la Comunidad Autónoma del País Vasco. Esta encuesta ha sido promovida por la Dirección de Actividad Física y Deporte del Departamento de Cultura y Política Lingüística del Gobierno Vasco. El principal objetivo de la encuesta es dotar de los principales indicadores relativos a los hábitos y prácticas deportivas de la población de la CAPV.

De igual forma, la encuesta proporciona indicadores relativos al interés de la población por la actividad física y el deporte, a la vinculación de la población con las federaciones o entidades deportivas, a la asistencia a espectáculos deportivos y el seguimiento informativo; junto a la obtención de indicadores relativos al papel que las personas otorgan a las instituciones en la ayuda a la realización de una mayor actividad física por parte de la población y el grado de conocimiento y valoración de la Kiroltxartela Mugiment.



Metodología

La **unidad investigada** es la persona de 15 años en adelante residente en viviendas familiares de la CAPV.

El **periodo de referencia** es múltiple. Esto es consecuencia de que las variables más relevantes van referidas a diversos períodos delimitados en función de las características de los indicadores de práctica y asistencia. Así la práctica y asistencia deportiva registrada ha sido la realizada en el último año, si bien, esta se acota, en lo que a la frecuencia se refiere, a diversos periodos de práctica: semanal, diaria, mensual, etc.

El **cuestionario** se ha configurado de la siguiente forma:

- **Datos personales.** Se presentan las principales características sociodemográficas de las personas entrevistadas: sexo, edad, estudios, situación laboral, estado civil y existencia o no de personas menores a su cargo.
- **Interés por la actividad física y el deporte.** Mediante escala de valoración donde el 0 representa no tener interés y 10 máximo interés, se recoge el interés de las personas en el deporte en general, la práctica deportiva; así como la de sus hijos e hijas y la asistencia a espectáculos deportivos.
- **Relación con las federaciones o entidades deportivas.** Se recoge si la persona entrevistada pertenece o no a alguna federación deportiva, así como a entidades o clubs deportivos junto al apoyo al deporte como voluntariado.
- **Práctica en actividades deportivas.** Se recoge información relativa a la práctica deportiva en el último año junto a aspectos tales como su frecuencia, tiempo de dedicación, lugar y compañía de la práctica y el tipo o modalidad deportiva practicada. En este bloque del cuestionario, también se recoge información relativa a la participación en competiciones deportivas organizadas; los motivos por los que se practica deporte y la utilización o no de aplicaciones de internet en la práctica.
- Al margen de la práctica deportiva, se recoge la realización o no de **actividad física** relacionada con el caminar, andar o pasear, más o menos deprisa, al menos 10 minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar su forma física, así como indicadores relativos a la mayor o menor realización actual de actividad física frente a la época de la pandemia COVID19.
- **Asistencia a espectáculos deportivos e interés informativo.** Recoge su asistencia según tipología de espectáculos y gratuidad o no de los mismos. Incorpora cuestiones relacionadas con el motivo por el que no se ha asistido a algún espectáculo en el último año; así como los medios informativos por los que la población se informa del deporte.
- **Las selecciones deportivas vascas.** Incluye un par de preguntas relacionadas con la participación de la selección vasca de fútbol en campeonatos oficiales, así como de la existencia de selecciones deportivas vascas en competiciones internacionales oficiales.
- **El papel de las administraciones públicas.** Se procede a recoger, como única pregunta abierta del cuestionario; de qué pueden realizar las instituciones públicas para ayudar a la población a practicar más actividad física. Este apartado se complementa con indicadores del grado de conocimiento y valoración de la Kiroltxartela Mugiment.



Principales conceptos. Deporte: Se entiende por tal cualquier forma de actividad física que, a través de participación organizada o no, tiene por objeto la expresión o mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o la obtención de resultados en competición a todos los niveles. **Actividad física:** es cualquier movimiento del cuerpo que conlleva un gasto energético por encima del nivel de reposo. **Ejercicio físico:** es un tipo de actividad física que corresponde a un movimiento corporal planificado y repetitivo realizado con el objetivo de mejorar o mantener la condición física.

Diseño muestral. El tamaño de la muestra finalmente realizada es de 2.306 unidades distribuidas territorialmente como sigue: 549 en Álava/Araba, 780 en Gipuzkoa y 977 en Bizkaia. Al margen de la variable territorial, el diseño muestral también ha tenido en cuenta otros criterios en su distribución como son el sexo, la edad y el tamaño del municipio de residencia, entrevistas que han seguido el cumplimiento de unas cuotas basadas en una distribución proporcional de dicha población dentro de cada una de los tres Territorios Históricos (TTHH en adelante).

Así, la muestra realizada para estas 3 nuevas variables es como sigue:

	TOTAL	SEXO	
		Hombre	Mujer
TOTAL	2.306	1.113	1.193
Edad			
15-24 años	232	127	105
25-34 años	252	123	129
35-44 años	359	178	181
45-54 años	431	216	215
55-64 años	396	193	203
>64 años	636	276	360
TAMAÑO			
Menos de 10.000	449	238	211
10.000-25.000	468	209	259
25.001-50.000	288	131	157
50.001-100.000	219	103	116
Capitales	882	432	450

Nivel de confianza y error muestral. El error muestral se cifra en un $\pm 2,04\%$ para el conjunto de la CAPV, con un nivel de confianza del 95,5% considerando la hipótesis, $P = Q = 0,5$. El universo para el cálculo de la muestra es de 1.942.079 habitantes.

Estimadores. En la elevación de los resultados se han considerado dos estratos separados:

- Los cruces para cada territorio de sexo y tramos de edad
- Los cruces para cada territorio de sexo y tamaño del municipio

El estimador final se ha obtenido utilizando técnicas de calibrado utilizando como fuente universal la población de 15 años en adelante en cada una de estas variables facilitadas por EUSTAT en el periodo 2022.



Detalle del proceso. Las entrevistas han sido realizadas mediante aproximación telefónica asistida por ordenador (CATI) durante los días 19 de septiembre al 10 de octubre de 2022. Para ello se ha procedido a la realización de contactos telefónicos a hogares de la CAPV donde se procedía a la selección de una persona que cumplía con las características demográficas señaladas. El horario de realización de las entrevistas ha sido de 9.00 horas a las 21:00 con una duración media que se sitúa entre los 7 y los 8 minutos y con la participación de un total de 7 entrevistadores y entrevistadoras.

Durante el proceso de la recogida de información se procedió a la realización de controles de calidad a la hora de la selección correcta de la persona a entrevistar en cada hogar, cumplimiento de cuotas y la consistencia del cuestionario junto a la valoración del trabajo realizado por el equipo de campo.

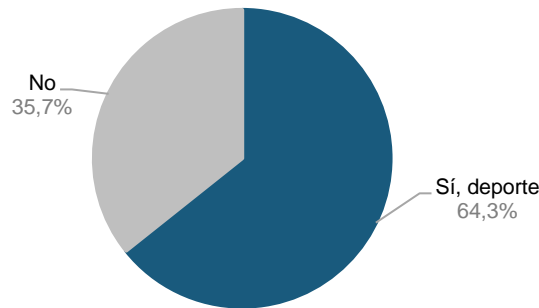
La consistencia de los cuestionarios se realizó depurando los cuestionarios mediante la existencia de valores válidos en las encuestas, análisis de valores extremos en el comportamiento de la variable “duración de cada sesión deportiva” y el análisis comparativo de los resultados de esta encuesta con otras fuentes estadísticas.

Principales variables de clasificación. De cara a clasificar a la población, las variables utilizadas son: sexo, edad y territorio histórico de residencia. En líneas generales, los estratos de edad utilizados han sido los tramos: 15-24 años; 25 a 34 años, 35 a 44 años, 45 a 54 años, 55 a 64 años y 65 años y más.

Síntesis de resultados. Se ofrecen con carácter ilustrativo una serie de los principales indicadores relacionados con la actividad deportiva, física y hábitos deportivos obtenidos por sexo a nivel de la Comunidad Autónoma Vasca en comparación con los resultados obtenidos a nivel estatal en este mismo año 2022.

1.- El nivel de práctica deportiva en la CAPV

El 64,3% de la población mayor de 15 años de la CAPV ha practicado deporte en el último año, ya sea de forma periódica u ocasional. El análisis de la práctica deportiva pone de manifiesto que quienes practican deporte suelen hacerlo con frecuencia, el 27,7% de la población diariamente, y el 95,3% al menos una vez a la semana.



El 98,9% de la población practica al menos una vez al mes y el 99,8% con una frecuencia superior al mes, una vez al trimestre.

Las mujeres presentan un menor nivel de práctica deportiva.

En el caso de las mujeres el porcentaje de las que han realizado deporte en términos anuales es del 58,1%, significativamente inferior al de los hombres que ha sido de un 71%. La brecha deportiva se sitúa en 12,9 puntos porcentuales.

Personas según la práctica del deporte realizada en el último año por sexo en la CAPV. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí, deporte	71	58,1
No	29	41,9

La población menor de 55 años practica deporte en un alto porcentaje 78,4%, mientras a partir de esa franja de edad se reduce significativamente el nivel de práctica deportiva. De hecho, a partir de los 65 años cerca del 60% no practican deporte (58,8%), el triple que entre las personas menores de 24 años.

Personas según la práctica del deporte realizada en el último año por grupos de edad en la CAPV. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí, deporte	80,8	86,1	78	72,9	59,2	41,2
No	19,2	13,9	22	27,1	40,7	58,8



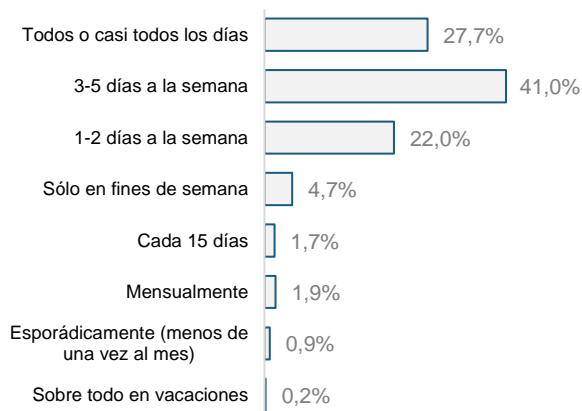
Por territorios históricos se observa que el porcentaje de personas que practica deporte en Bizkaia resulta significativamente menor que en el resto de la CAPV. De este modo, el 61,5% de las y los vizcaínos afirman practicar deporte, 5 y 6 puntos por debajo que en Gipuzkoa y en Araba (67,2% y 68%, respectivamente).

Personas según la práctica del deporte realizada en el último año por Territorio Histórico en la CAPV. 2022.

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí, deporte	68	67,2	61,5
No	32	32,8	38,5

La frecuencia de la práctica del deporte resulta considerablemente elevada entre las personas que practican deporte, especialmente entre las de mayor edad.

En lo que respecta a la periodicidad de la práctica del deporte, se observa que aquellas personas que practican deporte lo hacen con frecuencia, el 27,7% diariamente, y el 67,7% al menos una vez a la semana.



Personas según la frecuencia de la práctica del deporte en el último año por sexo en la CAPV. 2022

Base: personas que practican deporte

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Todos o casi todos los días	29,3	25,9
3-5 días a la semana	40,4	41,7
1-2 días a la semana	19,2	25,1
Sólo en fines de semana	4,9	4,4
Cada 15 días	2,7	0,6
Mensualmente	2,2	1,5
Esporádicamente (menos de una vez al mes)	1,1	0,6
Sobre todo, en vacaciones	0,2	0,3



Se puede observar que la frecuencia es considerablemente superior en los mayores de 65 años, ya que, casi la mitad de la población en esta franja de edad practica deporte diariamente (48,7%), 20 puntos por encima de las personas más jóvenes (28,3% en el caso de las y los menores de 24 años).

Personas según la frecuencia de la práctica del deporte en el último año por grupos de edad en la CAPV. 2022

Base: personas que practican deporte

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Todos o casi todos los días	28,3	24,5	14,5	19,1	31,2	48,7
3-5 días a la semana	53,2	51,4	41	43,4	33,4	28,1
1-2 días a la semana	14,4	16,8	27,7	25,5	24,1	20,1
Sólo en fines de semana	2,5	5	7,7	6,1	4,8	1,6
Cada 15 días	0,8		3,4	2,3	3,2	0,2
Mensualmente	0,8	1,5	3,3	1,9	2,5	0,9
Esporádicamente (menos de una vez al mes)		0,6	1,3	1,6	0,9	0,3
Sobre todo, en vacaciones		0,3	1,1			

Entre las personas que practican deporte en Araba se advierte una mayor presencia relativa de personas que diariamente practican deporte, siendo casi un tercio 32,2% de las y los alaveses los que practican todos los días. En Gipuzkoa este colectivo se sitúa en el 29% del total de personas que practican deporte, y se reduce al 25% en Bizkaia.

Personas según la frecuencia de la práctica del deporte en el último año por Territorio Histórico en la CAPV. 2022

Base: personas que practican deporte

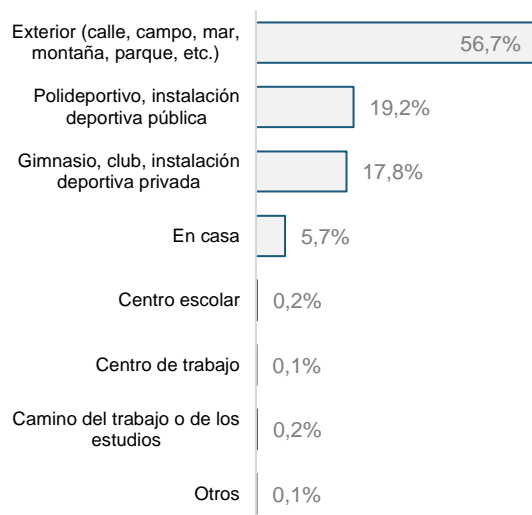
	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Todos o casi todos los días	32,2	29,6	25
3-5 días a la semana	35,2	40	43,5
1-2 días a la semana	23,8	21,3	21,8
Sólo en fines de semana	3,4	4,4	5,3
Cada 15 días	1,8	2	1,5
Mensualmente	2,5	1,3	2
Esporádicamente (menos de una vez al mes)	0,5	1,4	0,6
Sobre todo, en vacaciones	0,5		0,3



Dos de cada tres hombres que practican deporte lo hacen al aire libre, frente a apenas la mitad en el caso de las mujeres.

Más de la mitad de la población que practica deporte lo hace al aire libre, aunque hay una diferencia reseñable entre las mujeres y los hombres. El 46,2% de las mujeres que practican deporte lo hacen al aire libre, un 65,9% en el caso de los hombres.

Cabe destacar, que la proporción de personas que practican deporte y utilizan instalaciones deportivas tanto públicas como privadas es aproximadamente 4 de cada 10, siendo en este caso significativamente superior el uso por parte de las mujeres 44,6% frente a los hombres 30,1%.



Cerca de un 6% de la población que practica deporte manifiesta que lo hace en casa, apenas un 0,3% lo hace en su centro de enseñanza o trabajo y el 0,2% aprovecha los trayectos al trabajo o centro de enseñanza para hacer deporte.

Personas que practican deporte según el lugar o entorno de la práctica deportiva por sexo. 2022

Base: Personas que practican deporte

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Exterior (calle, campo, mar, montaña, parque, etc.)	65,9	46,2
Polideportivo, instalación deportiva pública	16,7	21,9
Gimnasio, club, instalación deportiva privada	13,4	22,7
En casa	3,5	8,3
Centro escolar	0,1	0,4
Centro de trabajo		0,3
Camino del trabajo o de los estudios	0,2	0,2
Otros	0,1	

Personas que practican deporte según el lugar o entorno de la práctica deportiva por sexo. 2022

Base: Personas que practican deporte

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Exterior (calle, campo, mar, montaña, parque, etc.)	35,2	46,2	64,2	60,2	61,8	64,9
Polideportivo, instalación deportiva pública	23,1	19,5	16	19	18	20,1
Gimnasio, club, instalación deportiva privada	36	27,5	13,6	14,5	12,1	9,6
En casa	4,7	6,3	5,1	5,7	7,4	5,4
Centro escolar	1		0,3		0,3	
Centro de trabajo			0,8			
Camino del trabajo o de los estudios		0,6		0,6		
Otros					0,4	



A partir de los 35 años se incrementa significativamente la práctica deportiva al aire libre hasta alcanzar a 6 de cada 10 personas que practican deporte en esta franja de edad. En cambio, entre las y los más jóvenes, es mayor el uso de instalaciones específicas deportivas, siendo predominante el uso de la privada 36% frente a la pública 23,1%.

En cuanto a los territorios históricos, la práctica del deporte al aire libre es ligeramente superior en Gipuzkoa (59,7%). Asimismo, en dicho territorio el uso de instalaciones deportivas privadas es significativamente inferior 13,4% al de Bizkaia o Araba, que es del 20,2% y 19,5% respectivamente.

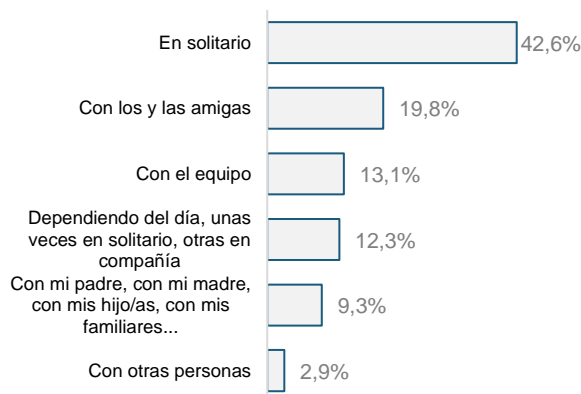
Personas que practican deporte según el lugar o entorno de la práctica deportiva Territorio en la CAPV. 2022

Base: Personas que practican deporte

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Exterior (calle, campo, mar, montaña, parque, etc.)	57	59,7	54,5
Polideportivo, instalación deportiva pública	17,1	19	19,9
Gimnasio, club, instalación deportiva privada	19,5	13,4	20,2
En casa	5,9	7	4,8
Centro escolar	0,3	0,6	
Centro de trabajo		0,2	0,1
Camino del trabajo o de los estudios	0,3		0,3
Otros		0,2	

La práctica deportiva se realiza de forma individual o en compañía en un porcentaje semejante.

El 42,6% de la población que practica deporte lo hace de forma individual, mientras que el 45,1% lo hace en compañía. Se puede observar que entre las mujeres el porcentaje que hace deporte en compañía es 10 puntos porcentuales mayor al de los hombres -50,4% entre las mujeres frente al 40,3% entre los hombres-.



Personas que practican deporte según la compañía en la práctica deportiva por sexo en la CAPV. 2022

Base: Personas que practican deporte

	SEXO	
	Hombre	Mujer
En solitario	45,8	38,9
Con mi padre, con mi madre, con mis hijo/as, con mis familiares...	7,8	11
Con los y las amigas	20,7	18,7
Con el equipo	10,7	15,8
Dependiendo del día, unas veces en solitario, otras en compañía	13,8	10,6
Con otras personas	1,1	4,9
Ns/Nc		0,1



El porcentaje de personas que realizan deporte en solitario es similar (en torno al 45%) entre los 35 años y los 64 años. Entre las personas más jóvenes y entre las mayores de 65 años se reduce hasta un porcentaje cercano al 35%.

De este modo, entre las personas de 15 a 24 años, una de cada dos personas practica deporte en equipo (50,6%) y cerca del 60% entre las personas de mayor edad.

Personas que practican deporte según la compañía en la práctica deportiva por grupos de edad en la CAPV. 2022

Base: Personas que practican deporte

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
En solitario	36	43,1	46,8	47,2	45	35,8
Con mi padre, con mi madre, con mis hijo/as, con mis familiares...	4,4	4	11,2	11,9	9,9	11,9
Con los y las amigas	17,1	19,9	21,2	18	16,4	25
Con el equipo	26,1	17,3	9,1	8,1	12,1	10,7
Dependiendo del día, unas veces en solitario, otras en compañía	13,4	14,1	9,6	12,2	15	10,5
Con otras personas	3	1,5	2,1	2,6	1,6	5,8
Ns/Nc						0,2

Apenas se aprecian diferencias significativas en relación con la compañía para hacer deporte en los diferentes territorios históricos. En todo caso, podría señalarse que en Bizkaia es ligeramente menor la práctica del deporte en solitario.

Personas que practican deporte según la compañía en la práctica deportiva por Territorio en la CAPV. 2022

Base: Personas que practican deporte

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
En solitario	43,8	44,1	41,1
Con mi padre, con mi madre, con mis hijo/as, con mis familiares...	10	8,5	9,7
Con los y las amigas	22,4	20,5	18,5
Con el equipo	9,7	12,3	14,8
Dependiendo del día, unas veces en solitario, otras en compañía	12,4	11	13,1
Con otras personas	1,5	3,6	2,8
Ns/Nc	0,3		

2.- Modalidades deportivas

Mientras las mujeres practican mayoritariamente un único deporte, los hombres practican más de una modalidad deportiva.

El 45% de las personas que practican deporte lo hacen en una modalidad deportiva, frente al 55% que lo hacen en más de una modalidad deportiva.

Entre las mujeres es más frecuente la práctica de una sola modalidad, un 53,1% frente al 37,9% de los hombres.

Personas que practican deporte en el último año según número de modalidades deportivas que se practican por sexo. 2022

Base: Personas que practican deporte

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sólo un deporte	37,9	53,1
Más de un deporte	62,1	46,9

La práctica de más de un deporte es más frecuente en las franjas de edad más jóvenes, especialmente entre la población que practica deporte hasta los 44 años, situándose en torno al 63-68% y registrándose las frecuencias más bajas en los grupos conforme crecen los tramos de edad, tomando su menor valor, 33%, en el tramo de 65 años en adelante.

Personas que practican deporte en el último año según número de modalidades deportivas que se practican por grupos de edad. 2022

Base: Personas que practican deporte

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sólo un deporte	37,6	31,5	36,8	43,3	48,9	66,9
Más de un deporte	62,4	68,5	63,2	56,7	51,1	33,1

Territorialmente, es Bizkaia la provincia donde mayor es la proporción de personas que practican deporte que lo hacen en una sola modalidad deportiva, 47,5% frente al 42% que se registra en los 2 territorios restantes.

Personas que practican deporte en el último año según número de modalidades deportivas que se practican por Territorio Histórico. 2022

Base: Personas que practican deporte

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sólo un deporte	42,2	42,7	47,5
Más de un deporte	57,8	57,3	52,5

Se advierte una amplia diversidad de prácticas deportivas entre la población que realiza algún deporte en la CAPV.

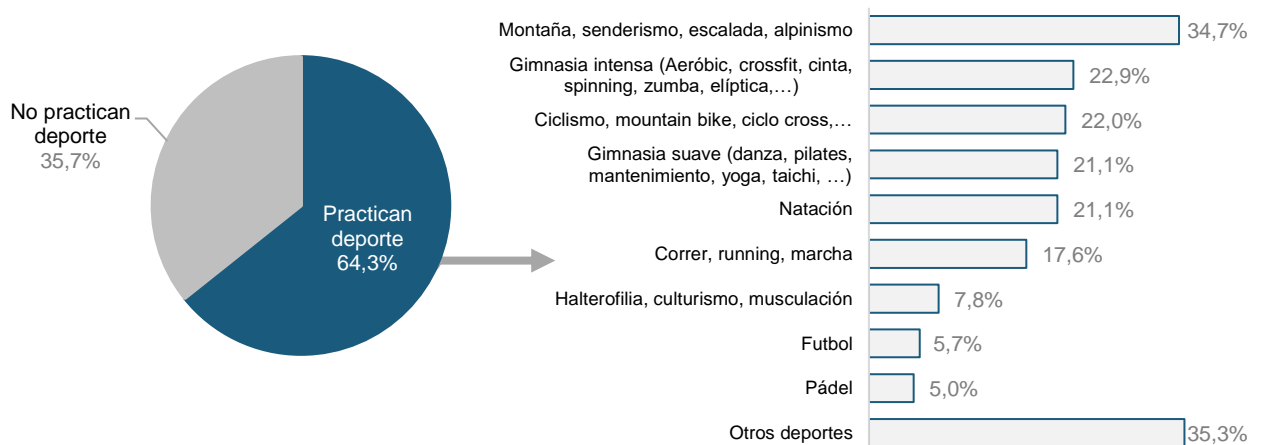
Entre la población de la CAPV que ha practicado deporte en el último año el 34,7% suele hacer senderismo, escalada o alpinismo. Sin embargo, se detectan diferencias según el sexo:

- El deporte que practican en mayor medida las mujeres que han practicado deporte en el último año es la gimnasia suave (el 36,7%) que integra prácticas como el baile, pilates, yoga, etc.
- Mientras que entre los hombres el deporte mayoritario 40,3% es el senderismo, escalada o alpinismo.

La práctica de gimnasia intensa o suave es considerablemente superior entre las mujeres, ya que, sumando las dos actividades, algo más del 60% de las mujeres deportistas practican ambas gimnasias, en cambio en los hombres esta cifra no llega al 30%.

Personas que practican deporte según las modalidades deportivas que se practican mayoritariamente. 2022 (respuesta múltiple, se podían seleccionar tantas prácticas deportivas como se quisiera)

Base: Personas que practican deporte



En cambio, la práctica de la bicicleta en cualquiera de sus modalidades, es muy superior entre los hombres aproximadamente 1 de cada 3 hombres que ha realizado alguna práctica deportiva en el último año, muy por encima de lo que se observa entre las mujeres (en 17 puntos).

Personas que practican deporte según las modalidades deportivas que se practican mayoritariamente por sexo. 2022 (respuesta múltiple, se podían seleccionar tantas prácticas como se quisiera)

Base: Personas que practican deporte	SEXO	
	Hombre	Mujer
Montaña, senderismo, escalada, alpinismo	40,3	28,4
Gimnasia intensa (Aeróbic, crossfit, cinta, spinning, zumba, elíptica,...)	20,3	25,8
Ciclismo, mountain bike, ciclo cross, ...	30,3	12,6
Natación	20	22,4
Gimnasia suave (danza, pilates, mantenimiento, yoga, taichi, ...)	7,4	36,7
Correr, running, marcha	21	13,8
Halterofilia, culturismo, musculación	9,9	5,5
Fútbol	9,6	1,4
Pádel	6,9	2,9
Otros deportes	49,2	20



Si bien un 35% de las personas que practican deporte una vez al año lo hacen en otras modalidades deportivas, estas cuentan con una participación inferior al 3%, siendo las más destacadas las siguientes: baloncesto, fútbol sala, futbito, deportes de invierno, pelota vasca, y tenis, entre otros deportes.

De las modalidades deportivas practicadas por la población vasca que realiza deporte, los deportes más frecuentemente practicados -semanalmente- son los realizados en gimnasios como la gimnasia suave e intensa; así como musculación y culturismo. De las personas que practican estos deportes, el 95% lo practican semanalmente. Le sigue la actividad de correr, running con un 89% de practica semanal entre la población que lo practica y el 73% para los y las practicantes del ciclismo.

La edad se confirma como un factor determinante a la hora de elegir la modalidad deportiva.

Se detectan diferencias significativas en la elección de la modalidad entre las diferentes franjas de edad.

Entre las y los jóvenes de hasta 35 años que han practicado algún deporte en el último año, la modalidad predominante es la gimnasia intensa, de forma que es practicada por más de 1 de cada 3 jóvenes (el 42% incluso en el estrato de 25 a 34 años).

En cambio, entre las personas mayores de 65 años se practica en mayor medida la gimnasia suave. En concreto, el 37,4% de las personas de este grupo de edad que han realizado algún deporte en el último año. Le siguen en porcentajes similares el deporte relacionado con ir al monte, así como la natación, en torno al 30% de las personas de este grupo de edad.

Ir al monte, hacer senderismo, escalada y alpinismo es el deporte mayoritario por parte de las personas en edades que van desde los 35 a los 64 años.

Personas que practican deporte según las modalidades deportivas que se practican mayoritariamente por grupos de edad en la CAPV. 2022

Base: Personas que practican deporte	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Montaña, senderismo, escalada, alpinismo	22,1	33,2	41,1	36,7	42,8	30,1
Gimnasia intensa (Aeróbic, crossfit, cinta, spinning, zumba, elíptica,...)	36,6	42,3	22,4	20,7	15,8	7,1
Ciclismo, mountain bike, ciclo cross, ...	11,8	18,8	27	24,6	25,2	21,5
Natación	11,8	17	24,6	20,3	19,7	29,7
Gimnasia suave (danza, pilates, mantenimiento, yoga, taichi, ...)	11,3	11,6	17	17,8	27,9	37,4
Correr, running, marcha	12,9	26,1	30,6	23	12,2	1
Halterofilia, culturismo, musculación	20	11,2	7,5	6,7	2,4	2,6
Fútbol	19,5	9,7	5,7	1,9	2,1	
Pádel	4,5	9,3	3,1	9,4	3	0,8
Otros deportes	73,6	50,5	38,5	26,7	21,8	15,2



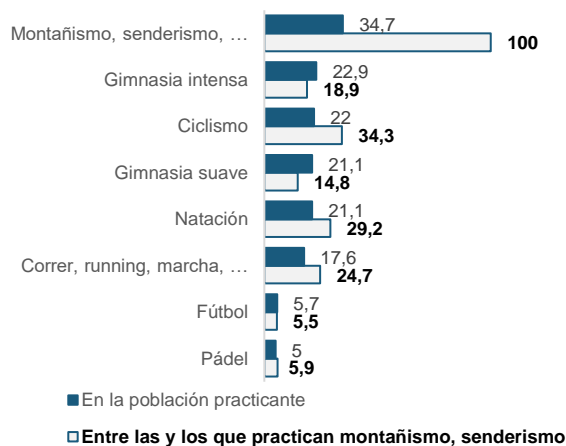
Es en Gipuzkoa donde se advierte mayor porcentaje de personas que practican senderismo, de forma que alcanza al 41,2% de las personas que han realizado algún tipo de práctica deportiva en el último año. En cambio, esta práctica es menos frecuente en los otros territorios (inferior en 10 puntos porcentuales).

Personas que practican deporte según las modalidades deportivas que se practican mayoritariamente por Territorio Histórico. 2022

Base: Personas que practican deporte	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Montaña, senderismo, escalada, alpinismo	31,1	41,2	31,5
Gimnasia intensa (Aeróbic, crossfit, cinta, spinning, zumba, elíptica,...)	21,1	20,9	24,8
Ciclismo, mountain bike, ciclo cross, ...	28,7	20,8	20,7
Natación	25,4	18,4	21,6
Gimnasia suave (danza, pilates, mantenimiento, yoga, taichi, ...)	19,3	22,4	20,9
Correr, running, marcha	15,2	20,5	16,4
Halterofilia, culturismo, musculación	11,6	7,9	6,6
Fútbol	5,3	4,8	6,5
Pádel	5,2	4,8	5,2
Otros deportes	37,7	41,9	30,6

Como ya se ha señalado, algo más de la mitad de las personas que practican deporte lo hacen en más de una modalidad deportiva, de ahí que se puede analizar la relación existente entre modalidades deportivas.

Así, entre la población que practica montañismo y/o senderismo en el último año aumenta considerablemente la práctica de ciclismo, que asciende al 34,3% frente al 22% observado en la población que practica deporte; la participación en actividades de natación, con un 29,2% supera en 8 puntos porcentuales al obtenido entre la población que realiza deporte. De igual modo, se registra un 24,7% de practicantes en actividades de running, correr, marcha frente al 17,6% entre los y las deportistas.



Si nos centramos en las personas que realizan gimnasia intensa, se observa un incremento en la actividad de correr, running, marcha, alcanzando un 25,9% frente al 17,6% registrado entre la población practicante de algún deporte; así como un fuerte incremento en las tasas de práctica de fútbol y pádel.



Entre la población que practica ciclismo también se registran fuertes incrementos en la práctica de montaña, senderismo, o natación, que se sitúan en el 54,7% y 30,4% respectivamente, así como en la actividad de correr, running, marcha con un 25,9%, frente al observado entre la población deportiva en general.



La duración media de las sesiones en los hombres resulta 25 minutos superior a la de las mujeres como promedio.

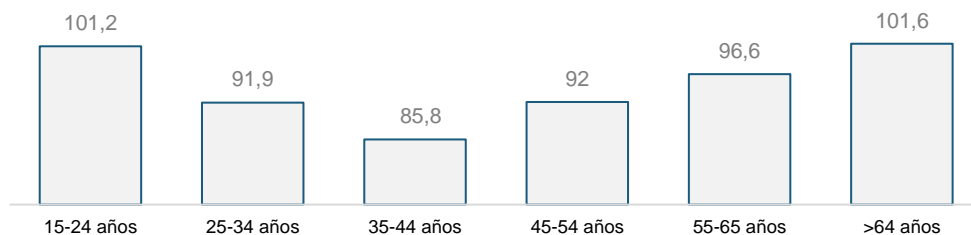
Entre las personas que practican deporte semanalmente, cada sesión deportiva tiene una duración media de 94,8 minutos. Las sesiones deportivas de las mujeres presentan una duración media inferior a las de los hombres, siendo en el caso de las mujeres de 81,5 minutos y en el caso de los hombres de 106,9 minutos.

Personas que practican deporte según la duración de la práctica deportiva por sexo. 2022 (promedio de minutos)



Las sesiones deportivas más duraderas son las que realizan las personas más jóvenes (15 a 24 años), así como las mayores de 65 años, en ambos casos superior a 101 minutos de promedio. En cambio, en el estrato de edad de 35-44 es cuando menos tiempo se le dedica a cada sesión siendo este tiempo 85,8 minutos.

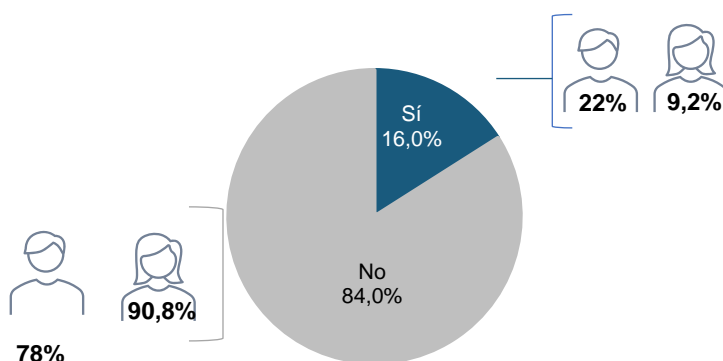
Personas que practican deporte según la duración de la práctica deportiva por grupos de edad. 2022 (promedio de minutos)



La participación en competiciones deportivas organizadas afecta al 10% de la población total de 15 o más años y asciende al 16% entre la población que practica un deporte.

De la población que ha practicado deporte en el último año, el 16% ha participado en alguna competición deportiva organizada. La participación de las mujeres en este tipo de eventos es notablemente inferior al porcentaje de los hombres, en el caso de las mujeres es del 9,2% y en el caso de los hombres del 22%.

Participantes en competiciones deportivas organizadas por sexo (% sobre el total de la población)



Se observa que cuanto mayor es la edad el porcentaje de personas que participan en competiciones se va reduciendo, pasando de 1 de cada 3 personas cuando son jóvenes de 15 a 24 años al 6,2% entre las personas mayores de 65 años.

Participantes en competiciones deportivas organizadas por edad (% sobre el total de la población que practica deporte)

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí participa	34,7	19,4	17,8	13,5	9,5	6,2
No participa	65,3	80,6	82,2	86,5	90,5	93,8

Si bien no hay diferencias significativas entre los territorios históricos, es en Gipuzkoa donde más participantes hay en las competiciones deportivas organizadas siendo un 19% las y los que han participado.

Participantes en competiciones deportivas organizadas según Territorio Histórico (% sobre el total de la población que practica deporte)

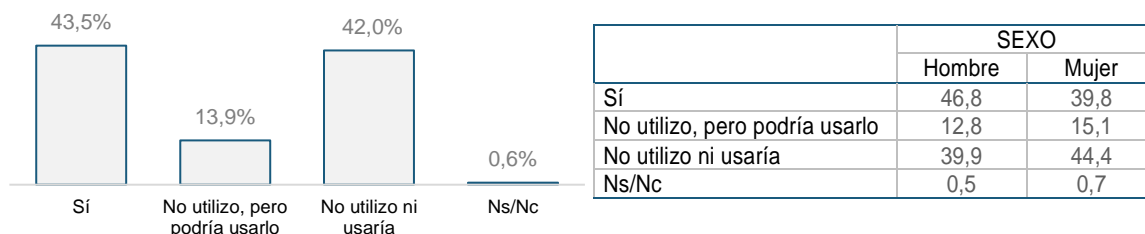
	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí participa	13,5	19	14,7
No participa	86,5	81	85,3

El 43% de la población que ha practicado deporte en el último año ha utilizado o utiliza alguna aplicación o dispositivo inteligente a la hora de practicar deporte. El uso es similar en ambos sexos siendo en los hombres ligeramente superior, 46,8% frente al 39,8% de las mujeres.



Utilizan alguna aplicación de internet, app, página web, pulsómetro, GPS, reloj inteligente, etc asociada a la actividad deportiva por sexo.

Base: Personas que practican deporte



El nivel de uso es elevado, por encima de la cota del 40% del total, incluso entre los grupos de mayor edad, aunque se aprecia un porcentaje algo inferior de personas que los utilizan a partir de los 55 años donde se sitúa en el 38,4% y en el 33,9% a partir de los 65 años.

Utilizan alguna aplicación de internet, app, página web, pulsómetro, GPS, reloj inteligente, etc. asociada a la actividad deportiva por grupos de edad.

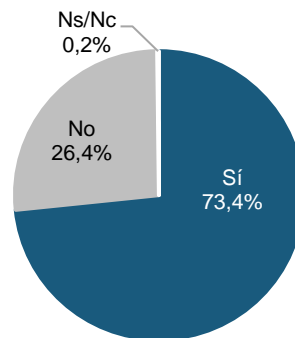
Base: Personas que practican deporte

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	41	51,2	47,7	49,1	38,4	33,9
No utilizo, pero podría usarlo	18,4	11,5	13,2	11,6	15,7	13,9
No utilizo ni usaría	38,3	36,9	39,1	39	45,4	51,6
Ns/Nc	2,4	0,3		0,3	0,5	0,6

3.- La actividad de caminar rápido

La encuesta ha recogido de forma separada la práctica de salir a andar, pasear, caminar, más o menos deprisa o rápido, al menos 10 minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar la actividad física.

Tres de cada cuatro vascos/as suele salir a caminar como una práctica habitual cada día.



El 73,4% de la población de la CAPV suele salir a caminar o andar más o menos deprisa durante 10 minutos o más con el propósito de mejorar o mantener su forma física. No existe diferencia reseñable entre los sexos, siendo el 74,3% de las mujeres las que realizan esta práctica y el 72,3% en el caso de los hombres.

Personas que han ido a caminar o andar más o menos deprisa durante 10 minutos o más por sexo. 2022

Esta práctica consistente en caminar o andar deprisa durante 10 minutos están muy extendida entre todos los estratos de edad en la CAPV.

La proporción de personas que realiza esta actividad se sitúa o supera por encima de la cota de 3 de cada 4 personas en todos los estratos de edad, excepto entre las personas mayores de 65 años, donde se sitúa en el 65,3% de todas las personas que se encuentra en este grupo edad. En todo caso, resulta un porcentaje muy relevante dado que este estrato engloba incluso a personas de más de 80 años.

Personas que han ido a caminar, pasear o andar más o menos deprisa durante 10 minutos o más por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	78,1	74,7	76,5	76,7	76,7	65,3
No	21,7	25,3	23,1	23,3	23,3	34,2
Ns/Nc	0,3		0,4			0,6

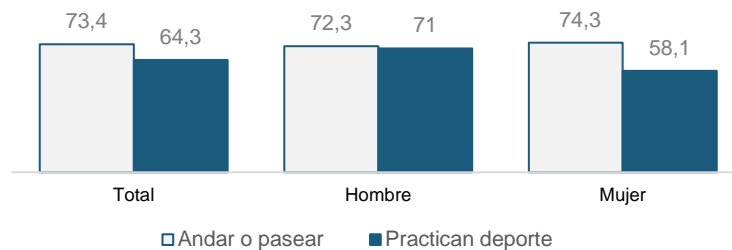
No se aprecian diferencias significativas a nivel territorial en cuanto a las personas que salen a caminar o andar de forma rápida. En todo caso, es en el territorio histórico de Álava/Araba donde el porcentaje de personas que realizan esta actividad es algo menor 70,2%, en cambio en Gipuzkoa y Bizkaia se sitúa algunos puntos por encima, alcanzando el 73,5% y el 74,1% respectivamente.

Personas que han ido a caminar, pasear o andar más o menos deprisa durante 10 minutos o más por Territorio Histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí	70,2	73,5	74,1
No	29,2	26,4	25,7
Ns/Nc	0,6	0,1	0,2

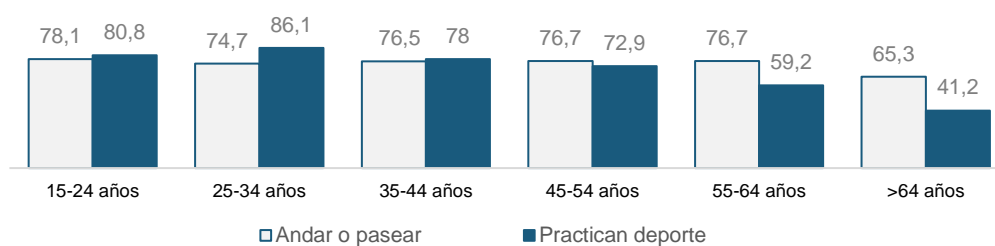
Si analizamos el hábito de andar o pasear más o menos deprisa frente a lo observado en la práctica deportiva, las mujeres presentan un mayor hábito por el andar deprisa que sobre la práctica deportiva frente a los hombres.

Personas que hacen deporte y/o salen a caminar, pasear o andar por sexo. 2022 (% sobre la población total de 15 años o más de la CAPV)



Por otro lado, la tasa de práctica deportiva se sitúa por encima del hábito de andar o pasear entre la población menor de 45 años e invierte su situación a partir de dicha edad donde el hábito de salir a andar o pasear supera los porcentajes de personas que realizan práctica deportiva.

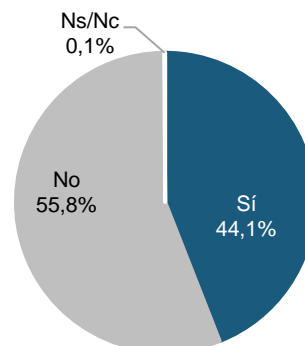
Personas que hacen deporte y/o salen a caminar, pasear o andar por grupos de edad. 2022 (% sobre la población total de 15 años o más de la CAPV)



En términos generales y si tenemos en cuenta ambas actividades, la práctica deportiva y el andar o pasear rápido al menos durante 10 minutos, se puede concluir que el 91% de la población vasca practica un deporte y/o sale a andar, caminar o pasear durante 10 minutos para mantener o mejorar su forma física.

4.- Vinculación con las federaciones y/o entidades deportivas

El nivel de vinculación de la población vasca con los clubs deportivos, federaciones y patronatos es muy significativo. De este modo, se observa que el 44,1% de la población de la CAPV es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva.



Población que es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí	48,5	39,9
No	51,4	60,1
Ns/Nc	0,1	

En todo caso, se aprecia diferencias significativas según el sexo. De este modo, resulta superior el porcentaje de hombres (48,5%) que es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva, respecto al de las mujeres 39,9%.

Cuanto menor es la edad, mayor es el nivel de vinculación con este tipo de entidades. En este orden de cosas, supera ampliamente el 50% entre las personas menores de 45 años. En cambio, se reduce considerablemente a partir de los 55 años y, especialmente, entre las personas mayores de 65, entre las que desciende al 28,8%.

Población que es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	57,7	57,5	55,9	50,2	36,5	28,8
No	42,3	42,5	44,1	49,5	63,5	71,2
Ns/Nc				0,3		

Los resultados son similares según el Territorio histórico, aunque se advierten ciertas diferencias dignas de mención. El mayor nivel de vinculación se produce en Araba/Álava donde casi la mitad de la población (48,4%) es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva. En Gipuzkoa y Bizkaia este porcentaje se sitúa en el 42,1% y 44%, respectivamente.

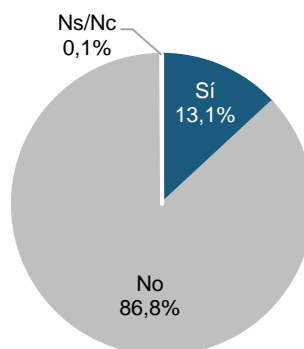
Población que es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva por Territorio Histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí	48,4	42,1	44
No	51,6	57,9	55,9
Ns/Nc			0,1



Teniendo en cuenta el colectivo de personas que practican algún deporte, 6 de cada 10 personas es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio o club o asociación deportiva, 59,8%, sin apreciarse diferencias significativas por sexo: 59,6% y 60,1% mujeres y hombres respectivamente.

El 13,1% de la población de la CAPV tiene alguna licencia federativa deportiva en vigor, siendo muy superior el porcentaje de los hombres que disponen de este tipo de licencias (20,5%) -más del triple- respecto al que se observa entre las mujeres (6,3%).



Personas que poseen actualmente alguna licencia federativa deportiva por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí	20,5	6,3
No	79,4	93,7
Ns/Nc	0,1	

Se observa que la edad es un factor determinante a la hora de poseer una licencia federativa en vigor, ya que, según se avanza en la edad, el porcentaje de personas que están federadas va disminuyendo, pasando de un 30,5% de las personas de 15 a 24 años, al 7,5% de las personas mayores de 65 años.

Personas que poseen actualmente alguna licencia federativa deportiva por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	30,5	17,5	11,2	14,2	9,6	7,5
No	69,5	82,5	88,8	85,5	90,4	92,5
Ns/Nc				0,3		

Territorialmente es Bizkaia la provincia que cuenta con un porcentaje menor de personas con algún tipo de licencia federativa en vigor, 11,8% de su población.

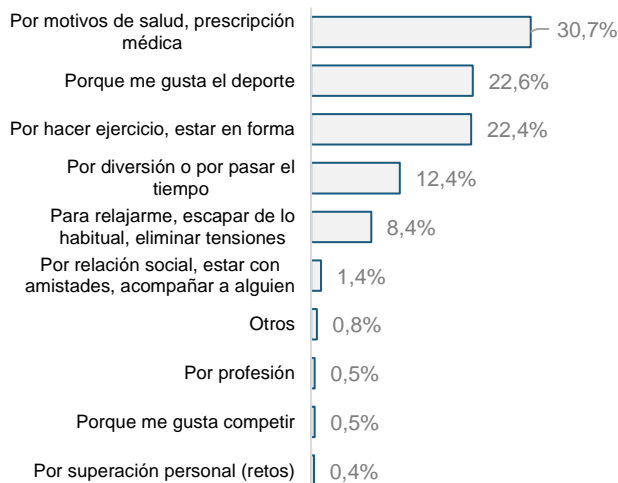
Personas que poseen actualmente alguna licencia federativa deportiva por Territorio Histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí	14,1	14,8	11,8
No	85,9	85,2	88,1
Ns/Nc			0,1

5.- Motivaciones para la práctica deportiva

La salud y estar en forma son las principales motivaciones para la práctica deportiva.

Entre la población de la CAPV que ha practicado deporte durante el último año, el 30,7% lo ha hecho por motivos de salud o por prescripción médica, 22,4% por estar en forma y 22,6% porque les gusta el deporte.



Entre las mujeres la mayoría lo hace por motivos de salud o prescripción médica 35,1%, entre los hombres ese porcentaje resulta sensiblemente inferior (26,7%). De hecho, entre ellos la motivación lúdica o por el gusto de hacer deportes resulta muy relevante (26,8%) y supera ampliamente a su importancia entre las mujeres (17,9%).

Personas que practican deporte según los motivos por los que practican deporte por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Por diversión o por pasar el tiempo	14,9	9,6
Por hacer ejercicio, estar en forma	21,5	23,4
Por motivos de salud, prescripción médica	26,7	35,1
Por relación social, estar con amistades, acompañar a alguien	1,6	1,1
Porque me gusta el deporte	26,8	17,9
Porque me gusta competir	0,5	0,5
Para relajarme, escapar de lo habitual, eliminar tensiones	5,9	11,1
Por profesión	0,6	0,5
Por superación personal (retos)	0,3	0,4
Otros	1,1	0,5

Por tramos de edad, se pueden observar diferentes tendencias. Por ejemplo, el principal motivo de los jóvenes de 15 a 24 años es que les gusta el deporte. En cambio, a partir de los 35 años el principal motivo para hacer deporte es la salud o por recomendación médica, siendo el porcentaje mayor al 32%.

Es significativo que la población entre 35 y 44 años es la que en mayor porcentaje hace deporte para relajarse y escapar de la monotonía del día a día 13,2%.



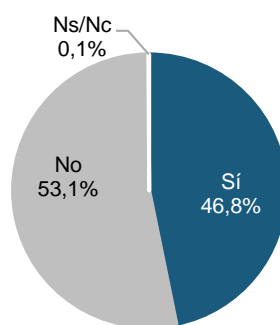
Personas que practican deporte según los motivos por los que practican deporte por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Por diversión o por pasar el tiempo	17,1	8,9	17	11,8	10,3	9,8
Por hacer ejercicio, estar en forma	25,9	26,1	16,9	18,9	22,4	26,1
Por motivos de salud, prescripción médica	13,5	24,9	32,5	37,3	37,8	32,2
Por relación social, estar con amistades, acompañar a alguien	3,2	1,2	1,6	0,9	0,9	1,1
Porque me gusta el deporte	29,1	25,4	17,1	19,5	21	25,9
Porque me gusta competir	2,5			0,2	0,5	
Para relajarme, escapar de lo habitual, eliminar tensiones	8,1	10,7	13,2	8,9	6,1	3,6
Por profesión		0,8	0,2	1,5	0,5	
Por superación personal (retos)		1,6	0,4	0,3		
Otros motivos	0,5	0,4	1,1	0,7	0,5	1,1

6.- Asistencia presencial a espectáculos deportivos y/o entidades deportivas

La asistencia presencial a espectáculos deportivos resulta mayoritaria entre los hombres siendo sensiblemente más reducida en el caso de las mujeres.

El 46,8% de la población de la CAPV manifiesta haber asistido a algún espectáculo deportivo presencial, de pago y/o gratuito, en el último año. En cambio, el 53,4% indica no haber asistido a espectáculo alguno.



Personas que han asistido en el último año a algún espectáculo deportivo presencial según el sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí	56,4	37,8
No	43,4	62,2
Ns/Nc	0,2	

El porcentaje de hombres que ha acudido en el último año a espectáculos deportivos resulta notablemente superior respecto al de las mujeres. Así mientras que el 56,4% de los hombres acudido a algún espectáculo deportivo presencial en este año entre las mujeres este porcentaje se reduce casi 20 puntos porcentuales, hasta el 37,8%.

La asistencia a espectáculos deportivos en el último año resulta mayoritaria entre la población menor de 55 años alcanzando el mayor porcentaje de asistencia entre las personas de 35 a 44 años (62,1%). En cambio, a partir de los 55 años se reduce el colectivo de personas que ha acudido en el último año a un espectáculo deportivo presencial hasta situarse en el 40% entre las personas de 55 a 64 años, y hasta el 31 por 100 en el de las personas mayores de 64 años donde toma el menor valor.

Personas que han asistido en el último año a algún espectáculo deportivo presencial según el grupo de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	56,6	52,8	62,1	56,6	40	31
No	43,4	46,6	37,5	43,4	60	69
Ns/Nc		0,5	0,4			

No se aprecian diferencias significativas en el nivel de asistencia a espectáculos deportivos según el territorio histórico de residencia. En todo caso es en Guipúzcoa dónde resulta ligeramente superior el porcentaje de población que ha acudido en el último año a algún espectáculo deportivo presencial (48%) y en Álava donde es algo inferior (45%).

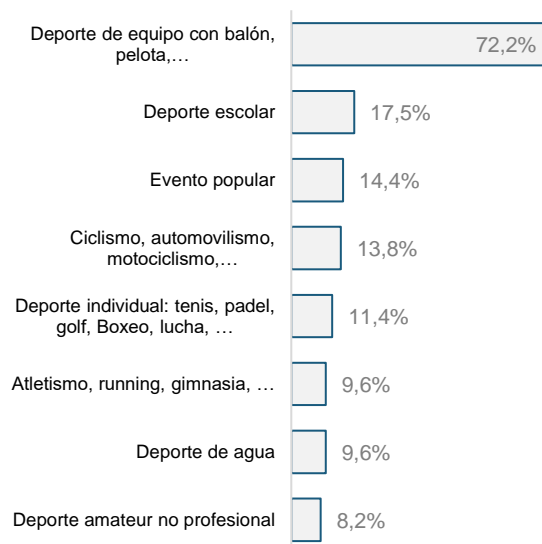


Personas que han asistido en el último año a algún espectáculo deportivo presencial según Territorio Histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí	45,0	48,0	46,5
No	55,0	52,0	53,3
Ns/Nc			0,2

La asistencia a espectáculos deportivos se concentra de forma muy mayoritaria en los eventos asociados a deportes de equipo y profesional.

Cerca de 3 de cada de cada 4 personas (72,2%), que han asistido a algún evento deportivo en el último año, han optado por acudir a eventos vinculados a deportes de equipo profesionales. Se entiende que la asistencia a partidos de fútbol explica en gran medida este resultado.



A una distancia, hoy considerable, se sitúan el resto de eventos deportivos. Entre ellos destaca la relevancia de los partidos y eventos que se organiza en torno a la actividad eskola kirola (17,5%), así como a los deportes o eventos populares/herri kirolak, ... (14,4%).

Los hombres muestran un mayor grado de asistencia a los eventos vinculados a deportes de equipo 78,6 %, 15 puntos por encima del nivel de asistencia de las mujeres 63,4%. También resulta reseñable el mayor nivel de asistencia de las mujeres hacia las actividades y eventos que se organizan en torno a Eskola Kirola de forma que el 22,3% acude a estos eventos 8 puntos por encima de lo que se observa en el caso de los hombres.

Personas que han asistido algún espectáculo deportivo presencial en el último año según el tipo de espectáculo deportivo al que han asistido por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Deporte de equipo con balón, pelota, ...	78,6	63,4
Deporte individual: tenis, padel, golf, Boxeo, lucha, ...	13,4	8,7
Ciclismo, automovilismo, motociclismo, ...	18,3	7,6
Deporte de agua	8,4	11,3
Atletismo, running, gimnasia, ...	9,1	10,4
Deporte amateur no profesional	10,8	4,7
Deporte escolar	14,1	22,3
Evento popular	14,9	13,8



La asistencia a eventos deportivos relacionados con deportes de equipo y profesional resulta muy similar en todos los grupos de edad; solamente se sitúa por debajo del 70% (de las personas que habitualmente acuden a algún tipo de evento) en el caso de las personas de 35 a 44 años, 67,1% y en el de las personas mayores de 64 años, 66,7%.

Como es lógico la asistencia a actividades y eventos Eskola kirola se concentran en los grupos de población de 35 a 55 años (27%) aunque también resulta significativa la asistencia en el caso de las personas mayores de 64 años. (18,8%)

Personas que han asistido algún espectáculo deportivo presencial en el último año según el tipo de espectáculo deportivo al que han asistido por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Deporte de equipo con balón, pelota, ...	76,4	72,5	67,1	75,3	77,6	66,7
Deporte individual: tenis, padel, golf, Boxeo, lucha, ...	19,6	15,8	8,2	11,8	8,3	8,2
Ciclismo, automovilismo, motociclismo, ...	13,8	18,5	16,8	9,2	13,8	13,4
Deporte de agua	9,7	9,6	11,3	8,5	9,7	9,2
Atletismo, running, gimnasia, ...	9,2	6,5	11,7	10,6	13,9	5,4
Deporte amateur no profesional	11,1	10,5	9,2	8	4,9	6,5
Deporte escolar	7,3	3,3	27,8	27,6	7,5	18,8
Evento popular	11	16,2	22,5	10	15,4	12,1

La asistencia a espectáculos deportivos relacionados con deportes profesionales de equipo es muy similar en los tres territorios históricos. Se sitúa en torno al 70% el porcentaje de población que acude a los mismos -entre el colectivo que ha acudido a algún evento deportivo en el último año-. En cambio, otros espectáculos o eventos con menor porcentaje de población que asiste a los mismos muestran algunas diferencias territoriales más significativas. Un ejemplo de ello es Eskola kirola donde en Álava la asistencia alcanza al 22% de la población, que acude a algún tipo de espectáculo deportivo, 6 puntos por encima de lo observado en Bizkaia y Gipuzkoa.

Asimismo, en Gipuzkoa se aprecia una significativa mayor tasa de asistencia a deportes populares/herri kirolak de forma que una de cada cuatro personas, que asisten a algún tipo de espectáculo en el último año, manifiesta que ha acudido a este tipo de evento deportivo. En Bizkaia y Álava esta proporción apenas supera el 10%.

Personas que han asistido algún espectáculo deportivo presencial en el último año según el tipo de espectáculo deportivo al que han asistido por Territorio Histórico. 2022

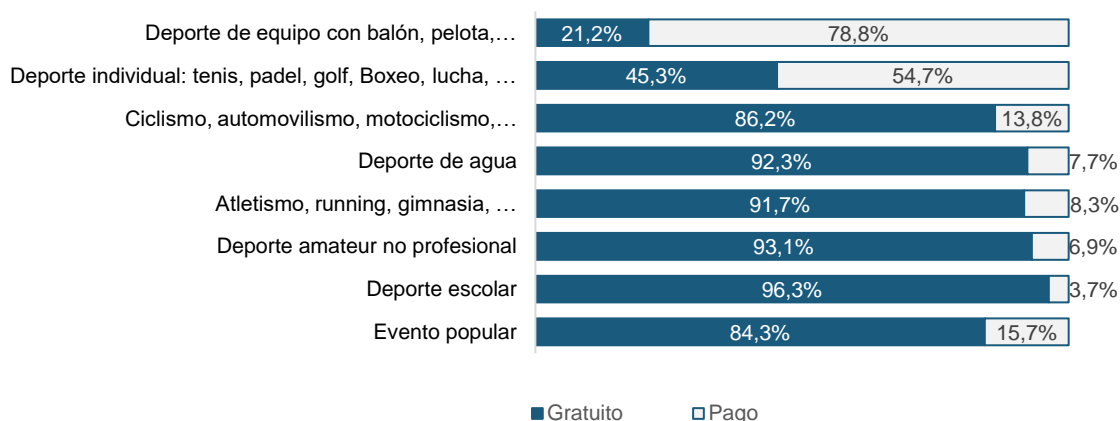
	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Deporte de equipo con balón, pelota,...	71,8	69,8	73,9
Deporte individual: tenis, padel, golf, Boxeo, lucha, ...	11,8	12,9	10,3
Ciclismo, automovilismo, motociclismo,...	13	15,6	12,9
Deporte de agua	4	13,7	8,5
Atletismo, running, gimnasia, ...	11,8	12,4	7,2
Deporte amateur no profesional	9,3	10,4	6,5
Deporte escolar	24,7	16	16,5
Evento popular	12,7	22,1	10

La asistencia a espectáculos deportivos se asocia, en 4 de cada 5 casos, a eventos de pago en deportes de equipo profesionales, en cambio en el resto de eventos, predomina el carácter gratuito.

En el caso de los deportes de equipo profesionales predomina la asistencia a eventos de pago, así lo manifiesta el 78,8% de las personas encuestadas.

En cambio, en el resto de casos, es mayoritaria la asistencia a eventos de carácter gratuito, salvo en el caso de eventos deportivos asociados a un tipo de práctica individual como el tenis, golf o boxeo donde el 54% de las personas que manifiestan haber acudido a este tipo de eventos indican que ha sido mediante modalidad de pago.

Personas que han acudido a algún evento deportivo presencial en el último año según tipo de entrada. 2022



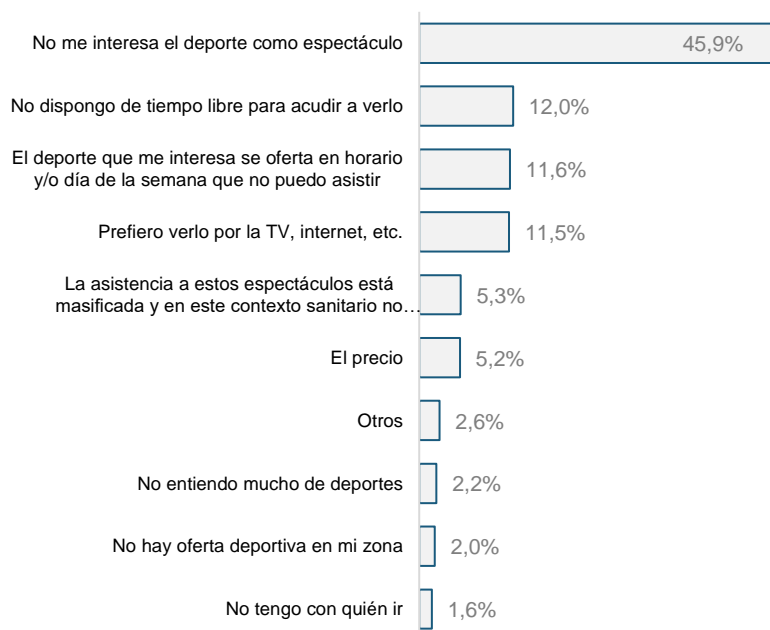
Según el sexo no se advierten diferencias significativas en la modalidad de adquisición de la entrada, a excepción del caso de deportes de equipo donde la asistencia a eventos de pago resulta muy mayoritaria entre los hombres 84%, mientras que se reduce al 69% entre las mujeres.

Personas que han acudido a algún evento deportivo presencial en el último año según tipo de entrada por sexo. 2022

	GRATUITO		PAGO	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Deporte de equipo con balón, pelota,...	15,6	30,9	84,4	69,1
Deporte individual: tenis, padel, golf, Boxeo, lucha, ...	45,2	45,5	54,8	54,5
Ciclismo, automovilismo, motociclismo,...	85,2	89,6	14,8	10,4
Deporte de agua	90,7	93,9	9,3	6,1
Atletismo, running, gimnasia, ...	93,3	89,8	6,7	10,2
Deporte amateur no profesional	93,4	92	6,6	8,0
Deporte escolar	94,9	97,6	5,1	2,4
Evento popular	85,6	82,3	14,4	17,7



La encuesta ha investigado los motivos principales por los que la población no acude presencialmente a un espectáculo deportivo. La falta de interés por el deporte como espectáculo es lo que explica, en cerca de la mitad de los casos (45%), la falta de asistencia a los mismos seguido por la ausencia de tiempo libre para asistir a dichos eventos, 12%. Le siguen por orden de importancia y a corta distancia la preferencia por ver estos espectáculos por televisión, internet, así como su disputa en horario y días de la semana incompatibles con la realización de otras tareas, 11,5% de la población que no acude a espectáculos deportivos presenciales.



Esta falta de interés resulta significativamente superior entre las mujeres (así lo indica el 51% de las que no han acudido a ningún evento) que entre los hombres (38%).

Motivos principales por los que las personas no han acudido a ver eventos deportivos presenciales en el último año por sexo. 2022

Base: personas que no han ido a ver espectáculos deportivos presenciales en el último año

	SEXO	
	Hombre	Mujer
El precio	6,2	4,6
La asistencia a estos espectáculos está masificada y en este contexto sanitario no quiero asistir	7,4	4
Prefiero verlo por la TV, internet, etc.	17,1	8
No dispongo de tiempo libre para acudir a verlo	14,6	10,3
No tengo con quién ir	1,1	1,9
El deporte que me interesa se oferta en horario y/o día de la semana que no puedo asistir	9,3	13,2
No hay oferta deportiva en mi zona	3,1	1,4
No me interesa el deporte como espectáculo	38,1	51,1
No entiendo mucho de deportes	0,8	3
Otros	2,5	2,6



En cambio, según la edad no parece que exista una correlación respecto a la falta de interés por acudir a este tipo de eventos deportivos.

De este modo, en todos los grupos de edad al menos 4 de cada 10 personas que no acuden a eventos deportivos motivan esta falta de asistencia en el escaso interés por los espectáculos deportivos, en todo caso, es en el estrato de edad de 35 a 44 años en el que hay una mayor proporción de personas que muestran esta falta de interés (50%).

Sin embargo, hay otros motivos que muestran una cierta correlación con la edad. Así, entre las personas menores de 44 años que no asisten a estos eventos, mayor es la propensión a explicar la falta de asistencia por no disponer de tiempo para ello (entre el 20 y 26% así lo indican). A partir de los 45 años disminuye considerablemente este factor hasta situarse en el 4% en las personas mayores de 64 años.

Motivos principales por los que las personas no han acudido a ver eventos deportivos presenciales en el último año por grupos de edad. 2022

Base: personas que no han ido a ver espectáculos deportivos en el último año

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
El precio	7	11,5	6,4	5,8	4,5	3,1
La asistencia a estos espectáculos está masificada y en este contexto sanitario no quiero asistir		2,2	4	4,6	6	7,6
Prefiero verlo por la TV, internet, etc.	5,9	3,5	1,4	9,1	12,4	18,1
No dispongo de tiempo libre para acudir a verlo	20,8	26,4	24,4	12,7	9,5	4,1
No tengo con quién ir		1,8	0,9	1	1,3	2,4
El deporte que me interesa se oferta en horario y/o día de la semana que no puedo asistir	11,3	8,1	7,9	14,1	13,3	11,7
No hay oferta deportiva en mi zona	5,1	4,1	2,5	0,3	2,3	1,2
No me interesa el deporte como espectáculo	43,7	40,4	50	48	45,7	46
No entiendo mucho de deportes	2,5	1,1	1,6	1,2	1,2	3,3
Otros	3,7	0,8	0,9	3,1	3,7	2,3

Territorialmente, apenas se detectan diferencias significativas entre las personas que no asisten a estos eventos a la hora de explicar su no asistencia. Solamente en el caso del motivo asociado a la oferta en horario o en día no adecuado se aprecia un diferencial significativo entre los tres Territorios, siendo en Gipuzkoa donde presenta una mayor relevancia, 14,6%, frente al 7,4% en Araba y el 11,1% en Bizkaia.

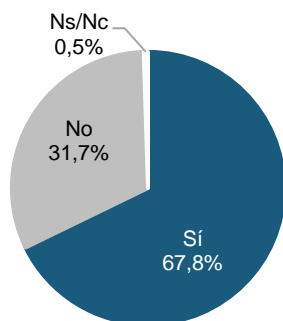
Motivos principales por los que las personas no han acudido a ver eventos deportivos presenciales en el último año por Territorio Histórico. 2022

Base: personas que no han ido a ver espectáculos deportivos en el último año

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
El precio	3,6	3,7	6,6
La asistencia a estos espectáculos está masificada y en este contexto sanitario no quiero asistir	5,1	6,9	4,5
Prefiero verlo por la TV, internet, etc.	11,4	11,2	11,8
No dispongo de tiempo libre para acudir a verlo	14,9	11,7	11,4
No tengo con quién ir	2,1	2,3	1
El deporte que me interesa se oferta en horario y/o día de la semana que no puedo asistir	7,4	14,6	11,1
No hay oferta deportiva en mi zona	4,1	2,4	1,2
No me interesa el deporte como espectáculo	47,5	43,5	47
No entiendo mucho de deportes	1,5	1,7	2,6
Otros	2,5	2	2,9

Dos de cada tres personas en la CAPV se informan acerca del deporte mediante los medios de comunicación e Internet.

El 68% de la población vasca se informa acerca del deporte por prensa, TV, Internet, radio, etc. Sin embargo, se advierte una notable diferencia según el sexo. En el caso de los hombres una gran mayoría (82%) se informa acerca del deporte a través de estos medios de comunicación. En cambio, en el caso de las mujeres este porcentaje se reduce al 54,7%.



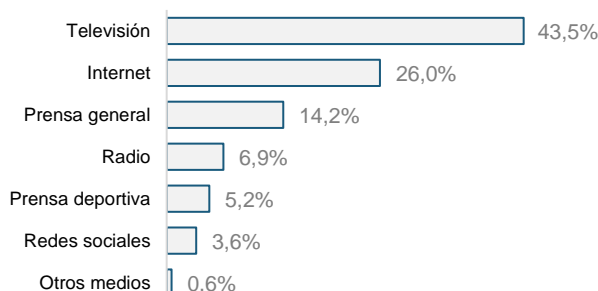
Personas según se informan acerca del deporte por prensa, TV, Internet, radio por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí	82	54,7
No	17,8	44,6
Ns/Nc	0,1	0,7

La televisión (43% de las personas que se informan del deporte) e Internet (26%) destacan como los medios utilizados por estas personas con mayor frecuencia. La prensa solamente supone el 19% de los casos incluyendo la prensa general y/o deportiva.

Señale los principales medios informativos que utiliza para informarse sobre el deporte

Base: Población que se informa acerca del deporte mediante medios de comunicación e internet



	SEXO	
	Hombre	Mujer
Prensa general	16,3	11,2
Prensa deportiva	6,8	3
Radio	7,7	5,8
Televisión	35,6	54,6
Internet	30,6	19,5
Redes sociales	2,9	4,6
Otros medios	0,1	1,3



Asimismo, conforme aumenta la edad mayor es la proporción de personas que se informan acerca del deporte por los medios de comunicación y por Internet, aunque en todos los grupos de edad supera ampliamente al 50% de las personas que pertenecen a cada uno de los colectivos. Así, entre las personas mayores de 55 años, algo más de 7 de cada 10 personas indican informarse a través de estos medios.

Internet es el principal medio de información para las personas menores de 45 años, a partir de esta edad cobra mayor relevancia la televisión y la prensa general y deportiva.

Personas según se informan acerca del deporte por prensa, TV, Internet, radio por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	59,5	66,5	58	68,4	74,5	72,1
No	40,5	33,3	42	31,1	25,3	26,9
Ns/Nc		0,3		0,5	0,2	1,1

Señale los principales medios informativos que utiliza para informarse sobre el deporte

Base: Población que se informa acerca del deporte mediante medios de comunicación e internet

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Prensa general	4,1	11,3	13,5	15,6	19,3	14,7
Prensa deportiva	3,9	5,3	6,2	5,1	3,3	6,3
Radio	1,7	1,7	6,5	7,1	9,7	8,5
Televisión	24,7	23,6	31,2	39,3	46,6	61,6
Internet	46,4	49,6	37,4	30,1	19,7	8,7
Redes sociales	18,1	7,7	4,8	2,1	0,7	0,1
Otros medios	1,1	0,7	0,6	0,7	0,7	0,1

Finalmente, no existen diferencias en la proporción de personas que se informan acerca del deporte en los tres Territorios, situándose en una franja entre el 66% y 68% en los tres casos. En cuanto a los medios utilizados para informarse, solamente se aprecia una ligera diferencia en el caso de la Televisión que es utilizada en mayor medida en Gipuzkoa (46%) y Bizkaia (43%), respecto a Araba (36%).

Personas según se informan acerca del deporte por prensa, TV, Internet, radio por Territorio Histórico 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí	67,1	66,5	68,9
No	31,8	33,1	30,8
Ns/Nc	1,1	0,4	0,3

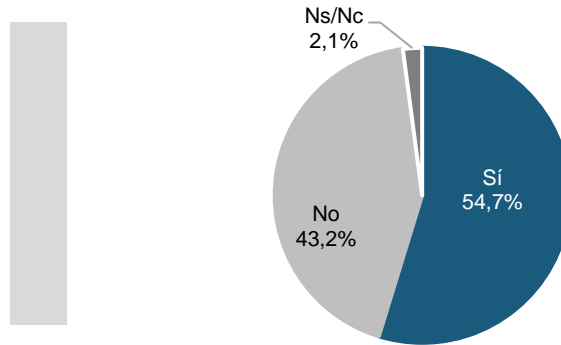
Señale los principales medios informativos que utiliza para informarse sobre el deporte

Base: Población que se informa acerca del deporte mediante medios de comunicación e internet

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Prensa general	14	13,3	14,8
Prensa deportiva	6,4	4,9	5
Radio	7,9	6,9	6,6
Televisión	36,3	46,6	43,7
Internet	29,5	24,9	25,6
Redes sociales	5,6	2,9	3,5
Otros medios	0,3	0,4	0,8

7.- Valoración de la actividad física realizada y el papel de la Administración en favorecer la realización de una mayor actividad física

La mayoría de las personas encuestadas muestra un notable grado de satisfacción con el nivel de actividad física realizado.



Algo más de la mitad de las personas encuestas (54,7%) considera que la actividad física que realizan es suficiente. Sin embargo, es importante el colectivo que considera que no realiza la actividad física que sería adecuada, suponen el 43% de las y los vascos.

Se advierte un diferencial significativo de este grado de satisfacción con el nivel de la actividad física realizada según el sexo. Los hombres (60,8%) consideran en mayor medida que las mujeres (49,2%) que realizan un nivel de actividad física suficiente. De hecho, el 48% de las mujeres se muestran insatisfechas con el nivel de actividad física que realizan.

Valoración del grado de actividad física que realiza la población si es o no suficiente por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Es suficiente	60,8	49,2
No es suficiente	37,4	48,5
Ns/Nc	1,7	2,3

Resulta significativo comprobar que son las personas más jóvenes (15 a 24 años) y las de mayor edad (más de 64 años) las que consideran que realizan una actividad física suficiente.

En cambio, la mayoría de las personas de 35 a 44 años (56,6%) creen que no realizan un nivel de actividad física suficiente, siendo también elevada esta proporción entre las personas de 45 a 54 años (50,7%) y de 55 a 64 años (48,3%).

Valoración del grado de actividad física que realiza la población si es o no suficiente por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Es suficiente	60,7	56,2	42,4	47,9	50,8	64,9
No es suficiente	38,2	43,4	56,6	50,7	48,3	30,5
Ns/Nc	1,2	0,4	1	1,4	0,9	4,6

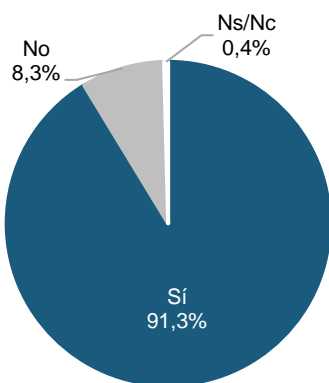
Apenas se aprecian diferencias significativas a nivel territorial, siendo algo superior el porcentaje de personas que consideran que realiza un nivel de actividad física suficiente en Gipuzkoa (57%) en relación a Araba (55,3%) y a Bizkaia (53,1%).

Valoración del grado de actividad física que realiza la población si es o no suficiente por Territorio Histórico 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Es suficiente	55,3	57,2	53,1
No es suficiente	42,3	40,9	44,8
Ns/Nc	2,4	1,8	2,1

La mayoría de las personas que no realizan actualmente suficiente actividad física les gustaría hacer más.

Así lo indican 9 de cada 10 personas que manifiestan no realizar suficiente actividad física. Este resultado es muy similar tanto entre los hombres como entre las mujeres.



Personas que consideran que no realizan actividad física suficiente y les gustaría hacer más actividad física de la que hacen actualmente por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí	91,7	91
No	7,6	8,8
Ns/Nc	0,7	0,2

De este modo, centrando la mirada en las personas que han indicado que no realizan actividad física suficiente, en todos los estratos de edad el porcentaje de las personas que señalan que les gustaría hacer más actividad física superan el 90%. Solamente en el caso de las personas mayores de 64 años se advierte una minoría significativa de las personas que consideran que no cree que deberían realizar más actividad física que la que realizan (18,3%) aunque es también mayoritaria la población que cree que debería aumentar su actividad.

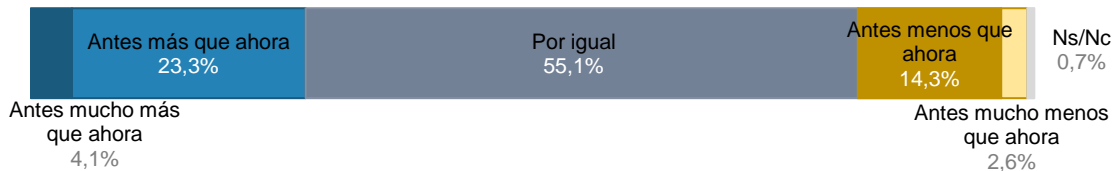
Personas que consideran que no realizan actividad física suficiente y les gustaría hacer más actividad física de la que hacen actualmente por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	95	96,1	98,9	91,4	89,7	81,4
No	5	3,9	1,1	7,4	9,7	18,3
Ns/Nc				1,1	0,5	0,3

La población vasca ha visto reducir su actividad física en 10 puntos porcentuales con respecto al periodo anterior a la COVID19.

El 55% de las personas encuestadas manifiesta que realiza idéntico nivel de actividad física ahora que antes de la pandemia, siendo este porcentaje ligeramente superior entre los hombres (56,4%) que entre las mujeres (53,9%).

Sin embargo, resulta significativo comprobar que el porcentaje de personas que ha visto incrementar su actividad física actual respecto a la situación previa a la pandemia (16,9%) es más reducido que el porcentaje que ha visto reducir su actividad (27,4%). Este empeoramiento, aunque resulta común a hombres y mujeres, se acentúa algo más entre los hombres.



Porcentaje de población que antes de la pandemia realizaba más o menos actividad física que en la actualidad por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Antes mucho más que ahora	3,9	4,2
Antes más que ahora	23,1	23,4
Por igual	56,4	53,9
Antes menos que ahora	14	14,5
Antes mucho menos que ahora	1,8	3,3
Ns/Nc	0,8	0,6

Sin embargo, este empeoramiento en la actividad física no es común a todos los estratos de edad. No se ha producido en los siguientes grupos de edad:

- Entre las personas de 25 a 34 años que, de hecho, han visto incrementar ligeramente su actividad,
- Y especialmente entre las personas de 15 a 24 años entre las que el 36% considera que realiza ahora un mayor nivel de actividad física que antes de la pandemia, frente al 27,1% que realizaba antes de la pandemia un mayor nivel de actividad física que ahora.

En el resto de los estratos de edad, es mayor la población que ha reducido su actividad física que la que la ha incrementado, siendo este diferencial mayor entre las personas de mayor edad. Entre las mismas es una pequeña minoría la que ha visto incrementada esta actividad desde la pandemia, apenas el 12,9% en las personas de 55 a 64 años y el 7,3% en las personas mayores de 64 años, frente al 25,1% y 29,1% que antes realizaban más actividad que en la actualidad.



Porcentaje de población que antes de la pandemia realizaba más o menos actividad física que en la actualidad por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Antes mucho más que ahora	4,1	1,7	5,3	4,5	5,1	3,4
Antes más que ahora	23	24,8	24,5	20,8	20	25,7
Por igual	37,1	45,1	49,3	58,6	61,4	62,5
Antes menos que ahora	31,6	24,5	17,7	13	10,1	5,7
Antes mucho menos que ahora	4,3	3,5	1,8	3,1	2,8	1,6
Ns/Nc		0,5	1,4		0,6	1,2

Por territorios históricos no existen apenas diferencias, siendo muy similar a la media de Euskadi, la proporción de personas que mantienen su actividad física respecto a la pandemia, y también las que la han aumentado y la han reducido.

Porcentaje de población que antes de la pandemia realizaba más o menos actividad física que en la actualidad por Territorio Histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Antes mucho más que ahora	3,1	3,4	4,7
Antes más que ahora	24,1	23,8	22,7
Por igual	55,6	56,1	54,4
Antes menos que ahora	14,3	14,5	14,1
Antes mucho menos que ahora	2,1	2	3,1
Ns/Nc	0,8	0,1	1

El interés medio que las y los vascos muestran por el deporte, en general, es notable.

El interés que despierta el deporte entre las y los vascos se sitúa, como promedio en un 7,1 en una escala de 0 a 10 donde 0 significa ningún interés y 10 máximo interés. Sin embargo, se advierte un ligero diferencial por sexo, de forma que los hombres muestran un mayor interés medio (7,6) que las mujeres (6,7).

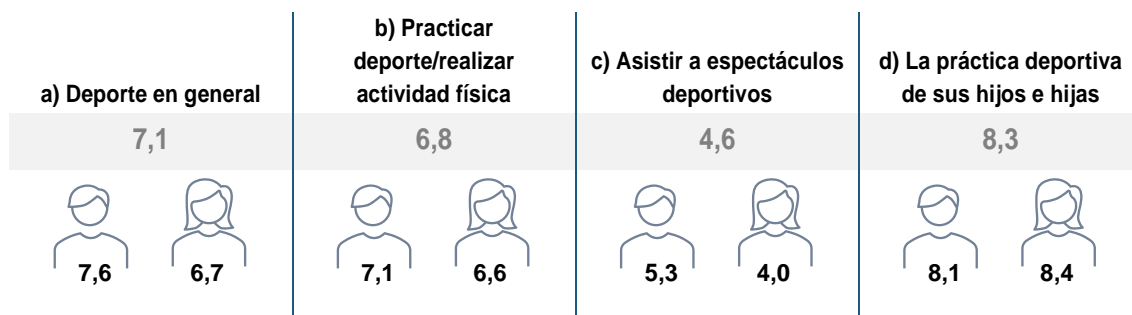
Adicionalmente, también el interés medio por hacer deporte se sitúa en un nivel significativo (6,8 de promedio), siendo también algo superior entre los hombres (7,1) que entre las mujeres (6,6).

En cambio, acudir a eventos deportivos presenta un grado de interés menor, un promedio de 4,6 en la escala de 0 a 10, siendo en este caso algo mayor la diferencia entre hombres (5,3) y mujeres (4,0).

Mención aparte requiere el elevado grado de interés que muestran las madres y padres respecto a que las y los hijos realicen algún deporte. Alcanza un 8,3 y es similar entre los padres (8,1) y las madres (8,4).

Valoración media que otorga la población según el grado de interés que manifiestan por el deporte (valoración en una escala de 0 a 10) por sexo. 2022

Base: A, B y C Toda la población // D Sólo población que tienen hijo/as a su cargo



El grado de interés por el deporte es muy similar en función de la edad, recibe una puntuación que se sitúa en la cota de los 7 puntos de promedio o la supera ligeramente, salvo entre las personas mayores de 65 años que se reduce ligeramente.

Esta misma tendencia se observa en el caso de la práctica deportiva, aunque con una puntuación ligeramente inferior en todos los estratos de edad.

Sin embargo, en el caso de la valoración respecto a acudir a los eventos deportivos las diferencias según la edad son más notables, de forma que decrece notablemente el interés según crece la edad y, especialmente, a partir de los 55 años. Así, el interés medio alcanza una puntuación media de 6 puntos entre las y los más jóvenes y apenas supera el valor medio de 3 puntos entre las personas mayores de 64 años.

Valoración media que otorga la población según el grado de interés que manifiestan por el deporte (valoración en una escala de 0 a 10) por grupos de edad. 2022

Base: A, B y C Toda la población // D Sólo población que tienen hijo/as a su cargo

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
a) Deporte en general	7,6	7,8	7,2	7,3	7,0	6,5
b) Practicar deporte/realizar actividad física	7,8	7,9	7,2	6,9	6,4	6,0
c) Asistir a espectáculos deportivos	6,0	5,7	5,4	5,2	4,3	3,1
Base Tiene hijo/as a su cargo						
d) La práctica deportiva de sus hijos e hijas	8,1	8,7	8,7	8,5	7,6	5,6



Una vez más, apenas se producen diferencias según el territorio histórico, siendo prácticamente iguales todos los niveles de interés mostrados por las y los guipuzcoanos, vizcaínos y alaveses.

Valoración media que otorga la población según el grado de interés que manifiestan por el deporte (valoración en una escala de 0 a 10) por Territorio Histórico. 2022

Base: A, B y C Toda la población // D Sólo población que tienen hijo/as a su cargo

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
a) Deporte en general	7,1	7,1	7,1
b) Practicar deporte/realizar actividad física	6,9	6,8	6,8
c) Asistir a espectáculos deportivos	4,7	4,5	4,7
Base Tiene hijo/as a su cargo	8,4	8,2	8,3
d) La práctica deportiva de sus hijos e hijas	7,1	7,1	7,1

Por último, aunque algo más de la mitad de las personas encuestadas no identifica ninguna medida a desarrollar por las administraciones públicas para ayudar a realizar más actividad física, esta constatación varía significativamente según la edad.

Personas según la opinión respecto a qué pueden hacer las administraciones públicas para ayudar a realizar más actividad física por sexo. 2022

	TOTAL	SEXO	
		Hombres	Mujeres
Bajar precios a los polideportivos, gimnasios etc.	14,2	11,1	17,2
Abrir los centros escolares para la práctica del deporte, mejorar o hacer más espacios para el deporte al aire libre, bidegorris etc.	4,1	6,2	2,1
Ampliar horarios, polideportivos	0,8	0,5	1
Ampliar, mejorar instalaciones en los polideportivos, gimnasios, más plazas en los polideportivos	6,5	7,5	5,6
Fomentar, informar animar a la práctica del deporte.	9,0	11,1	7
Ayudas económicas a polideportivos, federaciones, subvenciones	1,9	1,9	1,9
Conciliación laboral para la práctica del deporte.	2,2	2,2	2,2
Apoyar a deportes minoritarios	1,9	2,4	1,4
Más monitores y más formados.	0,3	0,3	0,3
Apoyar, ayudar la práctica del deporte a las personas mayores	0,8	0,7	0,9
Crear eventos deportivos, programas, actividades, cursos	2,7	2,5	2,9
Ayudas económicas, subvenciones	1,5	1,8	1,2
Logística para acceder a los polideportivos	0,1	0,1	
Mejorar carreteras	0,1	0,1	0,1
Otros	1,3	1,6	1
Nada que decir	52,7	50	55,2

De este modo, más de la mitad de las personas mayores de 55 años no considera necesario aplicar ninguna medida mientras que conforme disminuye la edad las actitudes son más propositivas o críticas, y especialmente entre las y los más jóvenes.

De forma más concreta, el 21% de las personas de 15 a 34 años consideran necesario reducir los precios en los polideportivos y gimnasios. Este porcentaje se sitúa en el 18% entre las personas de mediana edad (35 a 54 años) y se reduce a partir de esta edad.

También resulta elevado el porcentaje de jóvenes de 15 a 24 años que considera de interés fomentar, informar y animar la práctica deportiva (22% de esta franja de edad), aunque decrece considerablemente a partir de los 35 años.



Personas según la opinión respecto a qué pueden hacer las administraciones públicas para ayudar a realizar más actividad física por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Bajar precios a los polideportivos, gimnasios etc.	21	21,1	17,7	17,1	11,6	7,3
Abrir los centros escolares para la práctica del deporte, mejorar o hacer más espacios para el deporte al aire libre, bidegorris etc.	5,4	6,4	4,1	4,6	4,8	1,9
Ampliar horarios, polideportivos	0,3	1,5	2	0,7	0,4	0,4
Ampliar, mejorar instalaciones en los polideportivos, gimnasios, más plazas en los polideportivos	5,3	7,9	9,3	9,2	7,6	2,7
Fomentar, informar animar a la práctica del deporte.	22	14,7	7,6	8,2	6,8	4,6
Ayudas económicas a polideportivos, federaciones, subvenciones	2,1	2,7	3,9	1	2,2	0,8
Conciliación laboral para la práctica del deporte.	0,4	2,2	6,9	4,9	0,3	
Apoyar a deportes minoritarios	2,5	2,6	2	1,4	2,4	1,3
Mas monitores y más formados.	0,4	0,5		0,5	0,4	0,2
Apoyar, ayudar la práctica del deporte a las personas mayores			0,4		0,7	2,2
Crear eventos deportivos, programas, actividades, cursos	6,2	5,4	4,9	0,9	2,6	0,6
Ayudas económicas, subvenciones	1	1,1	1,6	2,7	2,4	0,6
Logística para acceder a los polideportivos						0,2
Mejorar carreteras		0,5				0,2
Otros	0,5	0,5	1	1,5	1,9	1,4
Nada que decir	32,9	33,1	38,7	47,3	56	75,6

Las y los guipuzcoanos (16%) y vizcaínos (14,3%) consideran necesario reducir los precios de polideportivos y gimnasios en mayor medida que las y los alaveses (10%), siendo en todo caso, mayoritaria la población que no considera necesario aplicar ninguna medida concreta en los tres territorios.

Personas según la opinión respecto a qué pueden hacer las administraciones públicas para ayudar a realizar más actividad física por territorio histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Bajar precios a los polideportivos, gimnasios etc.	10,3	16	14,3
Abrir los centros escolares para la práctica del deporte, mejorar o hacer más espacios para el deporte al aire libre, bidegorris etc.	2,7	3,4	4,9
Ampliar horarios, polideportivos	0,8	0,8	0,8
Ampliar, mejorar instalaciones en los polideportivos, gimnasios, más plazas en los polideportivos	6,3	5,8	7
Fomentar, informar animar a la práctica del deporte.	8,2	8,9	9,2
Ayudas económicas a polideportivos, federaciones, subvenciones	1,8	1,5	2,2
Conciliación laboral para la práctica del deporte.	4,2	2,1	1,7
Apoyar a deportes minoritarios	2,6	1,9	1,6
Mas monitores y más formados.	0,2	0,4	0,3
Apoyar, ayudar la práctica del deporte a las personas mayores	0,4	0,4	1,1
Crear eventos deportivos, programas, actividades, cursos	3,8	2,8	2,4
Ayudas económicas, subvenciones	0,7	1,2	1,9
Logística para acceder a los polideportivos			0,1
Mejorar carreteras			0,2
Otros	2,5	0,5	1,4
Nada que decir	55,4	54,3	50,9

8.- Posicionamiento de la población ante las selecciones deportivas vascas

Una amplia mayoría de la población de la CAPV se muestra favorable a que la selección vasca de fútbol pueda jugar partidos oficiales.

El 77,7% de la población vasca se muestra a favor de que la selección vasca de fútbol pueda jugar partidos oficiales, siendo este respaldo muy similar entre mujeres y hombres. Apenas un 1% se muestra abiertamente en contra, mientras que a un 13,9% no le parece ni mal ni bien.



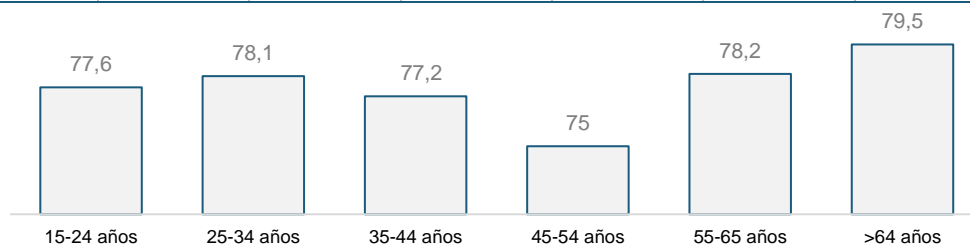
Distribución de la población según el posicionamiento a que la Selección Vasca de fútbol pueda jugar campeonatos internacionales oficiales en representación del País Vasco por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombres	Mujeres
Muy bien	51,3	50,2
Bien	25	28,9
Ni bien ni mal	15,7	12,3
Mal	1,6	0,6
Muy mal	0,6	0,5
Ns/Nc	5,8	7,4

En todos los estratos de edad se observa una mayoría amplia que respalda la oficialidad de la selección vasca de fútbol, con apenas diferencias según la edad. En todos los casos, más de 3 de cada 4 vascas y vascos de todas las edades apoya esta oficialidad.

Distribución de la población según el posicionamiento a que la Selección Vasca de fútbol pueda jugar campeonatos internacionales oficiales en representación del País Vasco por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Muy bien	49,4	48,6	53,2	49,7	52	50,7
Bien	28,2	29,5	24	25,3	26,2	28,8
Ni bien ni mal	12,4	16,2	14,3	17,3	16	10,2
Mal	1,5		0,9	1,4	1,1	1,3
Muy mal		1	0,4		1,6	0,4
Ns/Nc	8,5	4,7	7,2	6,4	3,1	8,6



En cambio, por territorios se advierten algunas diferencias, aunque dentro de una amplia mayoría que apoya esta oficialidad. En Gipuzkoa alcanza el 80% el porcentaje de población que le parece bien o muy bien que la selección vasca de fútbol juegue competiciones oficiales, apenas un punto y medio más que en Bizkaia.

En Araba, en cambio, se reduce al 70% este porcentaje que respalda la oficialidad de la selección, siendo el 21% de las y los alaveses que se muestra indiferentes y apenas es un 2% el colectivo que se muestra en contra de la misma.

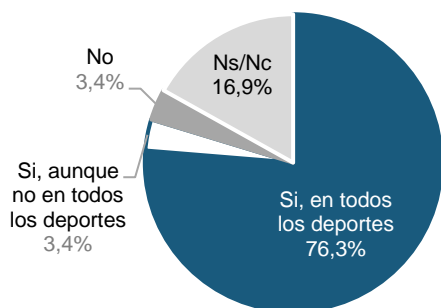
Distribución de la población según el posicionamiento a que la Selección Vasca de fútbol pueda jugar campeonatos internacionales oficiales en representación del País Vasco por Territorio Histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Muy bien	41,8	53,8	51,3
Bien	28,3	26,5	27,1
Ni bien ni mal	21	10,9	13,8
Mal	1,6	1,4	0,7
Muy mal	0,5	0,5	0,6
Ns/Nc	6,7	6,9	6,4

También una amplia mayoría de la población de la CAPV se muestra favorable a que existan selecciones deportivas vascas en competiciones oficiales internacionales.

En términos más generales y de forma coherente con lo indicado en el caso de la selección de fútbol, el 76,3% de la población de la CAPV es partidaria de que en todos los deportes en Euskadi existan selecciones deportivas vascas que compitan en competiciones oficiales. Solamente un 3,4% se muestra en contra.

Este elevado nivel de respaldo es común tanto a las mujeres como a los hombres.



Distribución de la población según el posicionamiento de que en el País Vasco existan selecciones deportivas vascas en competiciones internacionales oficiales por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Si, en todos los deportes	75,7	76,9
Si, aunque no en todos los deportes	3,6	3,2
No	4,7	2,2
Ns/Nc	15,9	17,7



También según la edad se produce un elevado nivel de respaldo de la oficialidad de las selecciones deportivas vascas en todos los grupos de edad de forma que más 3 de cada 4 vascas y vascos apoyan que existan estas selecciones deportivas oficiales. En todo caso, este nivel de respaldo es algo mayor entre las personas más jóvenes donde supera el 85%.

Distribución de la población según el posicionamiento de que en el País Vasco existan selecciones deportivas vascas en competiciones internacionales oficiales por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Si, en todos los deportes	80,3	80,3	79,9	73,8	76,7	73
Si, aunque no en todos los deportes	5	2,7	2,6	3,6	4,1	2,8
No	1,9	2,4	4,4	4,8	4,2	2,5
Ns/Nc	12,8	14,6	13,2	17,7	14,9	21,7

La población de los tres territorios se muestra abiertamente a favor de la oficialidad de las selecciones vascas en todos los deportes, si bien este porcentaje es superior en Gipuzkoa (79,7%) respecto a Bizkaia (75,8%) y, especialmente, en relación con Araba (70,5%).

Distribución de la población según el posicionamiento de que en el País Vasco existan selecciones deportivas vascas en competiciones internacionales oficiales por Territorio Histórico. 2022

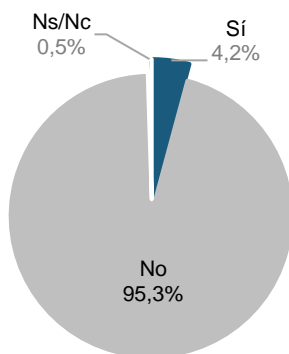
	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Si, en todos los deportes	70,5	79,7	75,8
Si, aunque no en todos los deportes	4,2	3,1	3,3
No	5,6	3	3
Ns/Nc	19,7	14,1	17,8

9.- La KirolTxartela Mugiment

La encuesta ha procedido a testar el grado de conocimiento y uso por parte de la población de la CAPV en relación a la Kiroltxartela Mugiment. Esta tarjeta busca fomentar el deporte entre la población y aumentar la oferta deportiva para los y las ciudadanas residentes en la CAPV. Con esta tarjeta, las personas abonadas en sus respectivos municipios podrán acceder a las instalaciones deportivas de los otros municipios sin coste adicional, según disponibilidad de cada municipio.

Apenas un 4% de la población vasca dispone de la tarjeta MUGIMENT.

El 95,3% de la población no dispone de la Kiroltxartela Mugiment. Solamente el 4% de la población afirma disponer de esta tarjeta. El porcentaje de hombres y mujeres que dispone de dicha tarjeta resulta muy similar.



Distribución de la población según dispone de KirolTxartela Mugiment por sexo. 2022

	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí dispone	4,6	3,8
No dispone	95	95,7
Ns/Nc	0,4	0,5

Así mismo según los grupos de edad apenas se registran diferencias en el porcentaje de personas que disponen de esta tarjeta. Solamente en el caso de los mayores de 64 años se aprecia una reducción de forma que solamente el 2% dispone de la misma.

Distribución de la población según dispone de KirolTxartela Mugiment por grupos de edad. 2022

	EDAD					
	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	>64 años
Sí	4,1	6,3	5,1	5,5	4,1	2,1
No	95,9	93	94,4	94,5	95,5	96,9
Ns/Nc		0,6	0,4		0,5	1

Del mismo modo la proporción de personas que disponen de esta tarjeta en los 3 territorios históricos es muy reducida: el 5,1% en Bizkaia, el 3,6% en Gipuzkoa, y el 2,3% en Araba.

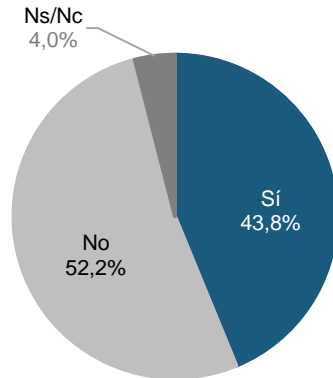
Distribución de la población según dispone de KirolTxartela Mugiment por Territorio Histórico. 2022

	TERRITORIO HISTÓRICO		
	Araba	Gipuzkoa	Bizkaia
Sí	2,3	3,6	5,1
No	96,2	95,9	94,7
Ns/Nc	1,5	0,5	0,2

Por último, entre las personas que disponen de esta tarjeta el 43% afirma haberla utilizado en alguna instalación deportiva de otro municipio distinto al de su residencia, especialmente entre las mujeres.

Bajo esta iniciativa, ¿ha utilizado alguna instalación deportiva de otro municipio distinto al suyo?

Base: Población que dispone de la kiroltxartela Mugiment



Distribución de la población según han utilizado o no la KirolTxartela Mugiment por sexo. 2022

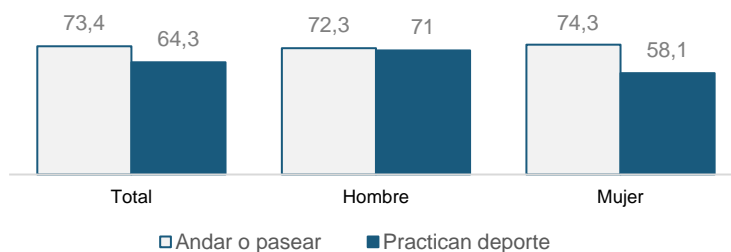
	SEXO	
	Hombre	Mujer
Sí, la he utilizado	35,2	53,5
No la he utilizado	57,3	46,5
Ns/Nc	7,5	

10.- Conclusiones

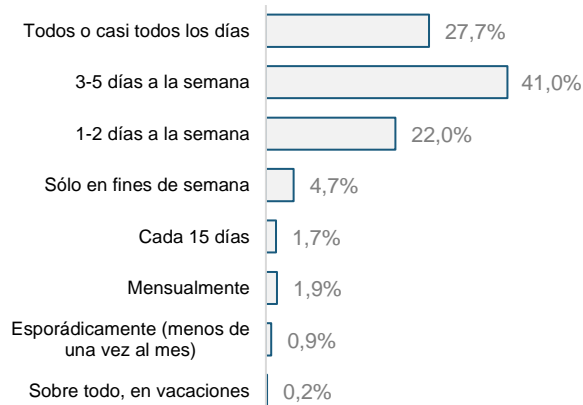
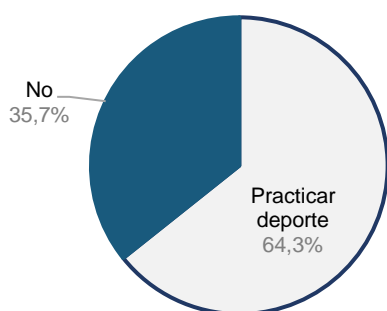
A continuación, se presenta una síntesis de los principales resultados y conclusiones derivadas de esta encuesta:

1. Dos de cada tres personas en la CAPV mayores de 15 años (el 64,3%) ha practicado deporte en el último año, ya sea de forma periódica u ocasional. Del mismo modo, el 73,4% de la población ha salido a caminar rápido al menos diez minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar la forma física.
2. Se aprecian diferencias significativas en el porcentaje de personas que realizan esta práctica deportiva según el sexo y la edad:
 - a. Las mujeres muestran un significativo menor nivel de práctica deportiva (58%) que los hombres (71%); sin embargo el hábito de salir a pasear o andar más o menos deprisa está ligeramente más instalado entre las mujeres.
 - b. La población menor de 55 años practica deporte en un alto porcentaje 78,4%, mientras a partir de esa franja de edad se reduce significativamente el nivel de práctica deportiva.
 - c. Por territorios históricos las diferencias son menores: el 61,5% de las y los vizcaínos afirma practicar deporte, 5 puntos por debajo que en Gipuzkoa y en Araba (67,2% y 68%, respectivamente).

Personas que hacen deporte y/o salen a andar o pasear por sexo. 2022 (% sobre la población total de 15 años o más de la CAPV)



3. Uno de los resultados más relevantes del estudio es la notable frecuencia en la práctica del deporte entre las personas que han practicado en el último año. El 28% de este colectivo afirma practicarlos a diario, y un 67,7% lo hacen por lo menos una vez a la semana.





4. La frecuencia en la práctica deportiva es muy similar según el sexo en cambio, se advierten diferencias notables en función de la edad. Entre las personas mayores de 64 años es muy elevada la frecuencia con la que practican deporte: la mitad de la población en esta franja de edad practica deporte diariamente (48,7%), 20 puntos por encima de las personas más jóvenes (28,3% en el caso de las y los menores de 24 años).
5. Algo más de la mitad de las personas encuestas (54,7%) considera que la actividad física que realizan es suficiente. Sin embargo, es importante el colectivo que considera que no realiza la actividad física que sería adecuada, suponen el 43% de las y los vascos. De este modo, se advierte un diferencial significativo de este grado de satisfacción con el nivel de la actividad física realizada según el sexo. Los hombres (60,8%) consideran en mayor medida que las mujeres (49,2%) que realizan un nivel de actividad física suficiente
6. El estudio también permite constatar un notable interés por el deporte (en general) entre las y los vascos. Este interés se sitúa, como promedio en un 7,1 en una escala de 0 a 10. Adicionalmente, también el interés medio por hacer deporte se sitúa en un nivel significativo (6,8 de promedio). En cambio, acudir a eventos deportivos presenta un grado de interés menor, un promedio de 4,6 en la escala de 0 a 10, siendo en este caso significativa la diferencia entre hombres (5,3) y mujeres (4,0).
7. Por lo que respecta a las características y hábitos en la práctica deportiva se advierten algunas diferencias interesantes según el sexo de las personas que han practicado deporte en el último año:
 - Los hombres realizan en mayor medida deporte al aire libre: aunque más de la mitad de la población que practica deporte lo hace al aire libre, en el caso de los hombres este porcentaje asciende a un 65,9% frente al 46,2% de las mujeres.
 - Las mujeres utilizan en mayor medida instalaciones deportivas: 44,6% frente a los hombres 30,1%.
 - El 42,6% de la población que practica deporte lo hace de forma individual, mientras que el 45,1% lo hace acompañado. Entre las mujeres el porcentaje que hace deporte acompañado es mayor al de los hombres 40,3% entre los hombres frente al 50,4% entre las mujeres.
8. Del mismo modo, el estudio pone de manifiesto la notable diversidad de prácticas deportivas entre la población que realiza algún deporte en la CAPV. En todo caso, destaca la práctica del senderismo y la montaña que es realizada por una de cada tres personas que ha practicado deporte en el último año el 34,7%. Una vez más, se detectan diferencias según el sexo:
 - El deporte que practican en mayor medida las mujeres que han practicado deporte en el último año es la Gimnasia suave (el 36,7%) que integra prácticas como el baile, pilates, yoga, etc.
 - Mientras que entre los hombres el deporte mayoritario 40,3% es el senderismo, escalada o alpinismo.



- 9.** La edad se confirma como un factor determinante a la hora de elegir la modalidad deportiva: entre las y los jóvenes de hasta 35 años que han practicado algún deporte en el último año, la modalidad predominante es la gimnasia intensa, de forma que es practicada por más de 1 de cada 3 jóvenes, mientras que entre las personas mayores de 65 años se practica en mayor medida la gimnasia suave.
- 10.** A la hora de analizar las motivaciones que explican la práctica deportiva vasca se confirma que la salud y el poder estar en forma son las principales motivaciones, así lo indican más de la mitad las personas encuestadas. El gusto por el deporte está bien por una significativa proporción de las personas que practican deporte (22%).
- 11.** El estudio también aborda la participación en competiciones deportivas: entre la población que ha practicado deporte en el último año, el 16% ha participado en alguna competición deportiva organizada. La participación de las mujeres en este tipo de eventos es notablemente inferior al porcentaje de los hombres, en el caso de las mujeres es de 9,2% y en el caso de los hombres 22% y cuanto mayor es la edad el porcentaje de personas que participan en competiciones se va reduciendo, pasando de 1 de cada 3 personas cuando son jóvenes de 15 a 24 años al 6,2% entre las personas mayores de 65 años.
- 12.** En este orden de cosas, el nivel de vinculación de la población vasca con los clubs deportivos, federaciones y patronatos es muy significativo: el 44,1% de la población de la CAPV es socio o socia, abonado o abonada de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva y uno de cada tres vasco/as es (el 13,1%) titular de alguna licencia federativa deportiva, aunque con diferencias significativas según el sexo y la edad:

 - a. Es mayor el porcentaje de hombres (48,5%) que es socio, abonado de alguna instalación deportiva, gimnasio, club o asociación deportiva, respecto al de las mujeres 39,9%. Cuanto menor es la edad, mayor es el nivel de vinculación con este tipo de entidades.
 - b. El porcentaje de los hombres que dispone de este tipo de licencias (20,5%) es 3 veces mayor que el que se observa entre las mujeres (6,3%).
- 13.** El 46,8% de la población de la CAPV manifiesta haber asistido a algún espectáculo deportivo en el último año con carácter presencial, observándose una considerable mayor proporción de hombres que ha acudido en el último año a espectáculos deportivos (56,4%) que el de mujeres (37,8%). En cambio, apenas se detectan diferencias según la edad. Esta notable asistencia a espectáculos deportivos presenciales se concentra de forma muy mayoritaria en los eventos asociados a deportes de equipo: el 72,2% de las personas que han asistido a algún evento deportivo en el último año han optado por acudir a eventos vinculados a deportes de equipo.
- 14.** En otro orden de cosas, el 68% de la población vasca se informa acerca del deporte por prensa, TV, Internet, radio, etc. En este ámbito también se advierte una notable diferencia según el sexo. En el caso de los hombres es una gran mayoría (82%) la que se informa a través de estos medios sobre el deporte. En cambio, en el caso de las mujeres este porcentaje se reduce al 54,7%.



- 15.** Finalmente, respecto a otros temas y opiniones acerca de la política asociada al deporte y de propuestas para la mejora de la misma se pone de manifiesto que:
- a. Solo en el caso de las y los más jóvenes se aprecia que el 21% de las personas de 15 a 34 años consideran necesario reducir los precios de polideportivos y gimnasios. También resulta elevado el porcentaje de jóvenes de 15 a 24 años que considera de interés fomentar, informar y animar la práctica deportiva (22% de esta franja de edad), aunque decrece considerablemente a partir de los 35 años.
 - b. Una amplia mayoría de la población de la CAPV se muestra favorable a que la Selección vasca de fútbol pueda jugar partidos oficiales: el 77,7% de la población vasca se muestra a favor, siendo este respaldo muy similar entre mujeres y hombres.
 - c. De forma coherente, una amplia mayoría de la población de la CAPV se muestra favorable a que existan selecciones deportivas vascas en competiciones oficiales internacionales: el 76,3% de la población de la CAPV es partidaria de que en todos los deportes en Euskadi existan selecciones deportivas vascas que compitan en competiciones oficiales.



SINTESIS RESULTADOS (CAPV / ESTADO 2022)


Valoración media del grado de interés vinculado al deporte. Valores de 0 a 10

	CAPV			ESTADO		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Deporte en general	7,1	7,6	6,7	6,4	7,0	5,8
Práctica deportiva	6,8	7,1	6,6	5,7	6,2	5,3
Asistencia a espectáculos deportivos	4,6	5,3	4,0	4,1	4,7	3,5
La práctica deportiva de los y las hijas <i>Base: población con hijos e hijas a su cargo</i>	8,3	8,1	8,4			

Indicadores relacionados con la práctica deportiva en el último año

	CAPV			ESTADO		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Frecuencia de la práctica deportiva	64,3	71,0	58,1	57,3	63,1	51,8
Practica deporte diariamente	27,7	29,3	25,9	23,8	27,0	20,7
Características de la práctica deportiva						
<i>Base: población que practica deporte</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Lugar donde practica deporte						
Exterior	56,7	65,9	46,2	45,3	52,5	37,0
Espacios cerrados	37,0	30,1	44,6	22,3	15,8	29,7
Principales modalidades deportivas practicadas						
Montaña, senderismo, escalada, alpinismo	34,7	40,3	28,4	30,8	29,7	32,0
Gimnasia intensa (Aeróbic, crossfit, cinta, spinning, zumba, elíptica,...)	22,9	20,3	25,8	28,0	22,6	34,1
Ciclismo, mountain bike, ciclo cross, ...	22,0	30,3	12,6	28,4	36,3	19,2
Natación	21,1	20,0	22,4	27,2	25,9	28,7
Gimnasia suave (danza, pilates, mantenimiento, yoga, taichi, ...)	21,1	7,4	36,7	26,4	13,1	41,5
Correr, running, marcha	17,6	21,0	13,8	19,0	22,5	15,0
Halterofilia, culturismo, musculación	7,8	9,9	5,5	17,0	22,0	11,3
Principales modalidades deportivas practicadas						
<i>Base: porcentaje sobre la población total</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Montaña, senderismo, escalada, alpinismo	22,3	28,6	16,5	17,6	18,7	16,6
Gimnasia intensa (Aeróbic, crossfit, cinta, spinning, zumba, elíptica,...)	14,7	14,4	15,0	16,0	14,3	17,7
Ciclismo, mountain bike, ciclo cross, ...	14,2	21,6	7,3	16,3	22,9	10,0
Natación	13,6	14,2	13,0	15,6	16,4	14,9
Gimnasia suave (danza, pilates, mantenimiento, yoga, taichi, ...)	13,6	5,3	21,3	15,1	8,4	21,5
Correr, running, marcha	11,3	14,9	8,0	10,9	14,2	7,8
Halterofilia, culturismo, musculación	5,0	7,0	3,2	9,8	13,9	5,9
Participación de la población en la actividad física de CAMINAR RÁPIDO	73,4	72,3	74,3	72,1	68,2	75,9
Indicadores relacionados con la vinculación con federaciones y/o entidades deportivas						
Socios, socias, abonados y abonadas a instalaciones deportivas (% sobre población total)	44,1	48,5	39,9	31,2	32,7	29,8
Disponen de licencia deportiva (% sobre población total)	13,1	20,5	6,3	9,6	14,9	4,6
Asistencia presencial a espectáculos deportivos	46,8	56,4	37,8	31,1	39,4	23,4
Acceso por medios audiovisuales	67,8	82,0	54,7	72,2	82,3	62,6



ANEXO

CUESTIONARIO UTILIZADO
