

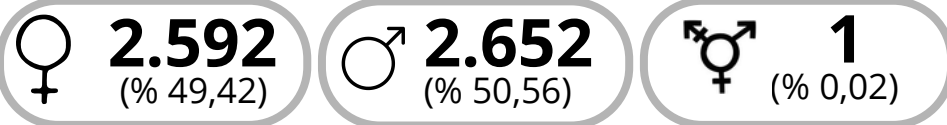


EUSFIT MUGIMENT

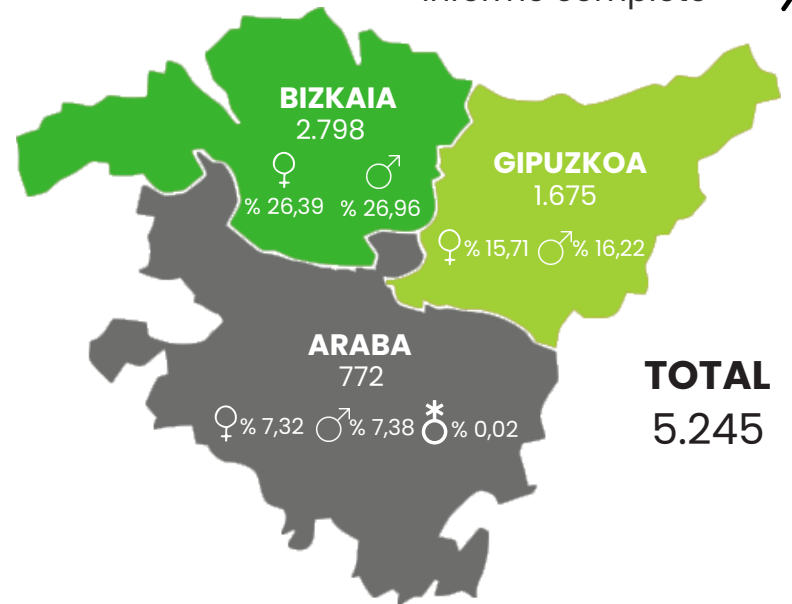
CURSO 2025-2026

DATOS GENERALES

En el curso 2025-2026, un total de 55 centros educativos y 94 docentes, de 36 municipios, han participado en la iniciativa. Las pruebas se han realizado en 217 grupos, llegando a un total de 5.245 estudiantes.



Haz clic para leer el informe completo

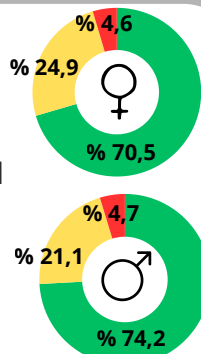


RESULTADOS

● En valores normativos ● Se recomienda mejorar ● Debe mejorar

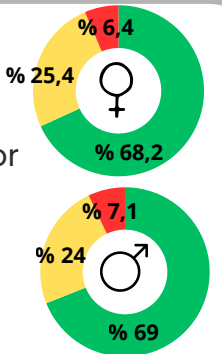
Índice de Masa Corporal

El índice de masa corporal (el peso corporal expresado en kilogramos dividido por la estatura en metros al cuadrado) es un indicador del peso normal, el sobrepeso y el grado de obesidad, y está directamente relacionado con el perfil cardiovascular.



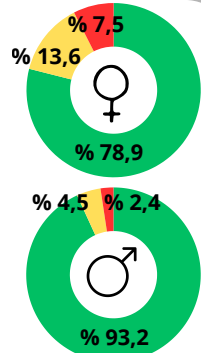
Salto de longitud a pies juntos

La fuerza explosiva del tren inferior es un marcador de la salud cardiovascular y se asocia directamente con el rendimiento cognitivo.



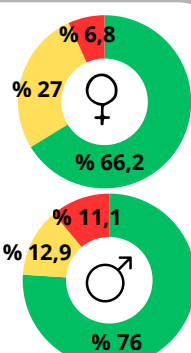
Perímetro de la cintura

El perímetro de la cintura es un marcador de la masa grasa central y se asocia directamente con los marcadores de riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares.



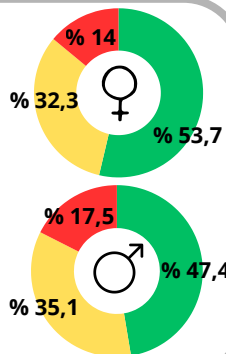
Test de ida y vuelta de 20 m

Representa la capacidad del sistema cardiovascular, que permite realizar actividad física durante un tiempo prolongado. Es uno de los marcadores más importantes de la salud cardiovascular y psicológica de la infancia y la adolescencia.



Fuerza de prensión manual

La fuerza de prensión manual es un indicador de la fuerza del tren superior y se asocia con una mejor salud física y mental.



Tan solo el **16,96 % de las chicas** y el **20,54 % de los chicos** cumplen con los valores normativos en todos los test.



ALUMNADO QUE NO HA REALIZADO LAS PRUEBAS

1.234
% 19,04



Motivos por los que no se han realizado las pruebas

Centros educativos participantes en el curso 2025-26

Bizarain Ikastola HLHI, Txurdinaga Behekoa BHI, Zalla BHI, Goierri Eskolako Batxilergoa BHIP, Ignacio Ellacuría-Zurbaran BHI, Elciego HLHI, Joxemiel Barandiaran Eskola HLHI, Izarra HLHI, Lauro Ikastola HLBHIP, Txomin Aresti HLHI, Ander Deuna Ikastola HLBHIP, IES Ondarroa BHI, IES Barrutialde BHI, Ntra. Sra. De Las Mercedes HLBHIP, Egiluze Hondarribia HLBHIP, Carmelitas-Sagrado Corazón HLBHIP, San Ignacio De Loyola HLBHIP, Garazi HLHI, Iraurgi HLBHIP, Almen Ikastola LBHIP, Elkar Hezi HLBHIP, Markina BHI, Artxandape Ikastola HLBHIP, Azkorri HLBHIP, Assa Ikastola HLBHIP, Egape Ikastola BHI, Alkartasuna Lizeoa HLHI, Kurutzia Ikastola HLBHIP, Arteko Gure Ama HLHI, Amor Misericordioso HLBHIP, Areta Herri Eskola HLHI, Ntra. Sra. De La Merced HLBHIP, Sasoeta-Zumaburu HLHI, Txantxiku Ikastola HLBHIP, Jose Miguel Barandiaran BHI, Araia Herri Eskola HLHI, Lea-Artibai Batxilergoa BHIP, Aita Larramendi Ikastola HLBHIP, Vizcaya HLBHIP, San Vicente De Paul HLBHIP, Txinkorta HLHI, Cruces BHI, El Regato HLBHIP, Intxaurre Ikastola HLHI, Pedro Ignacio Barrutia Ikastola HLHI, Elgeta HLHI, Zubi-Zaharra Ikastola HLBHIP, Olamendi HLHI, Gaztelupe Ikastola HLBHIP, Andra Mari Ikastola HLBHIP, Antoniano Ikastetxea HLBHIP, Kantauri BHI, Artatza Pinueta HLHI, Presentación De María HLBHIP, San Juan Bosco HLBHIP



eusfit
mugiment



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO