

Osakidetzako deribazioak 2024

Derivaciones desde Osakidetza 2024



AURKIBIDEA

Datu orokorrak



Deribazioak ESika



Deribazioak udalerrika



Deribazioak espezialitateka



Ondorioak



ÍNDICE

Datos generales



Derivaciones por OSI



Derivaciones por municipio



Derivaciones por especialidad



Conclusiones





Osakidetzako deribazioak 2024

Urtero bezala, Osakidetzatik jarduera fisikoaren orientazio zerbitzuetara egindako deribazioak aztertu ditugu.

Osasun arlotik deribazioak egiteko Osakidetzaren Osabide programa erabiltzen da. Eta, datu guzti hauek, aplikazio informatiko horren ustia ketari esker lortu dira.

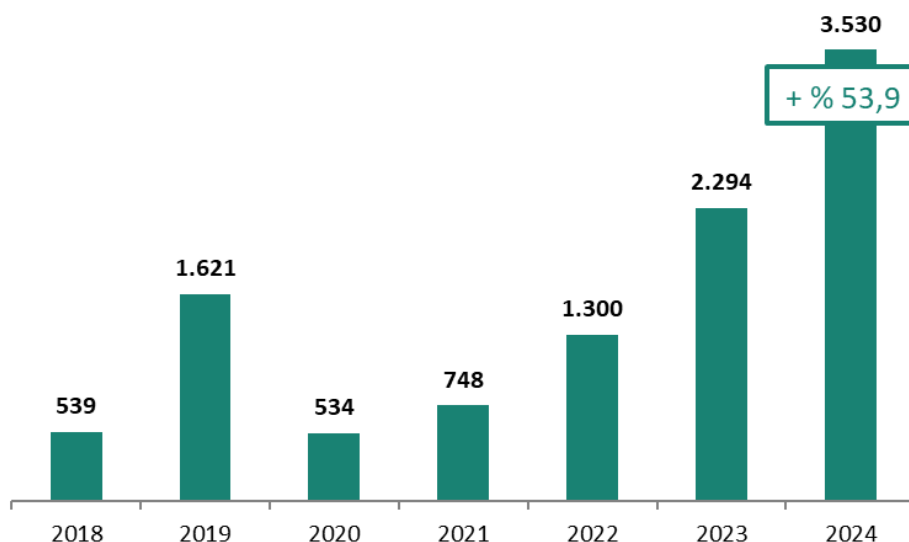
1.- Datu orokorrak

Ondorengo irudiak orientazio zerbitzuen emaitza nagusiak laburbiltzen ditu:

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
JFOZ kopurua	30	24	31	32	39	47 ↑ +% 20,5
ordu astean	260	303	287	349	451	501,5 ↑ +% 11,2
erabiltzaileak	1.922	1.118	953	1.996	2.669	3.673 ↑ +% 37,6
hitzorduak	4.787	3.291	2.877	4.107	6.582	10.171 ↑ +% 54,5
Osakidetzako deribazio	1.621	534	748	1.300	2.294	3.530 ↑ +% 53,9

JARDUERA FISIKOKO ORIENTAZIO ZERBITZUEN EMAITZA NAGUSIAK

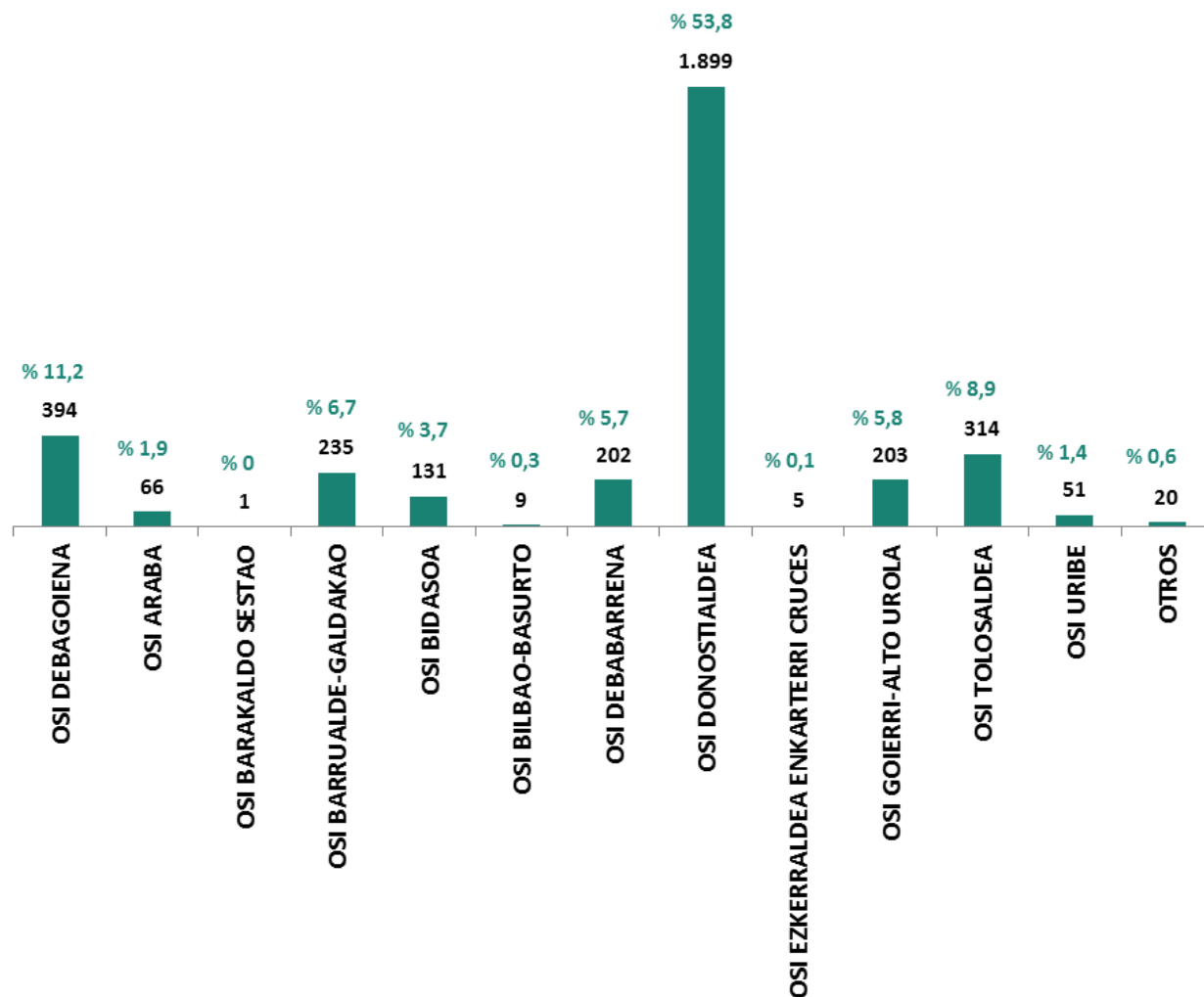
2024an **3.673 erabiltzaile** artatu ziren EAEko 47 orientazio zerbitzuetan, aurreko urtean baino % 37,6 gehiago. Era berean, Osakidetzatik **3.530 herritar** deribatu ziren orientazio zerbitzuetara, aurreko urtean baino % 53,9 gehiago. Datuak argi erakusten du orientazio zerbitzuetara iristen diren erabiltzaile gehienak Osakidetzatik bideratuak direla, nahiz eta jakin bideratutako guztiak ez direla zerbitzura iristen.





2.- Deribazioak ESika

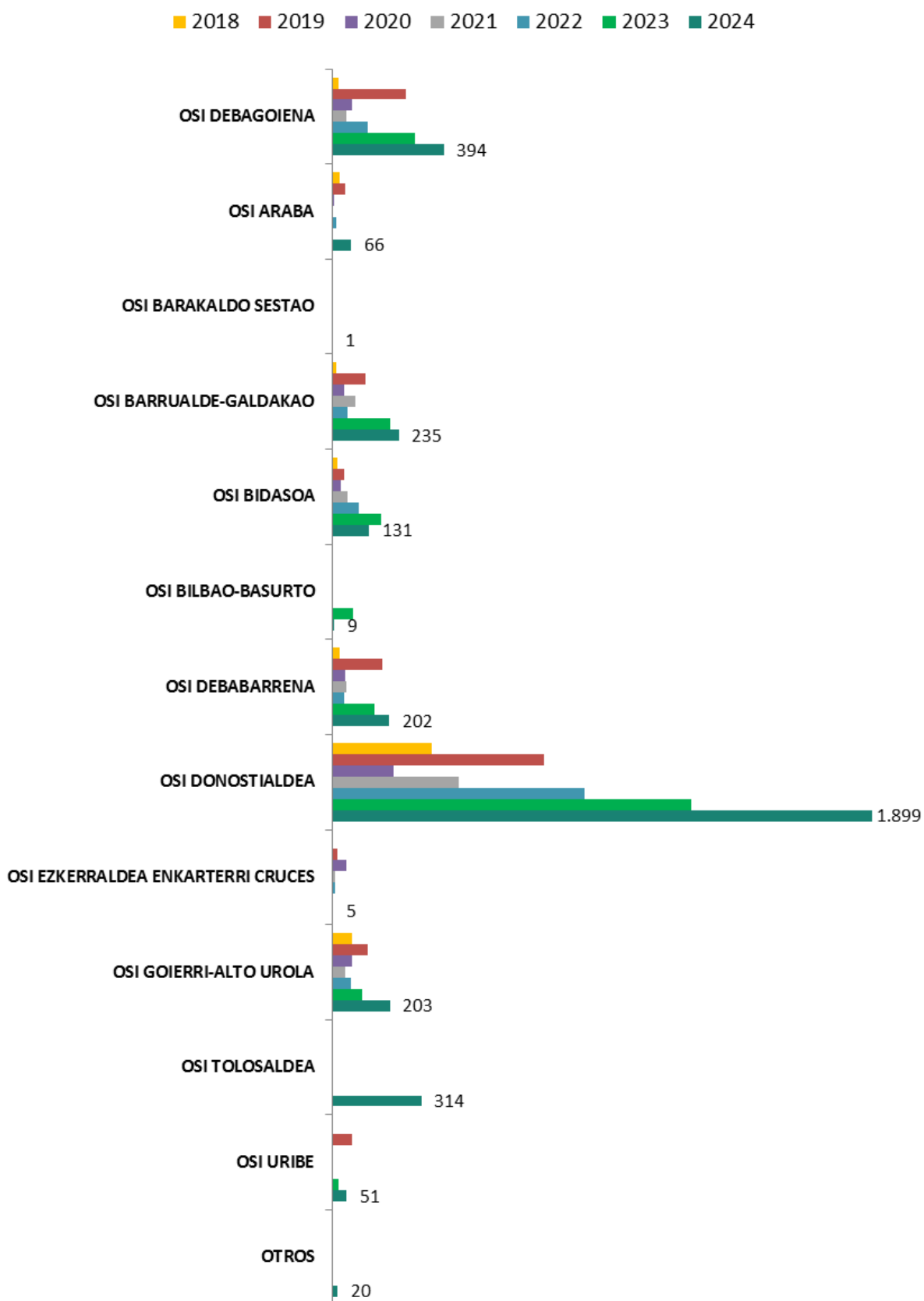
2024an deribazio kopuru altuena, berriz ere, Donostialdeko ESIn eman zen nabarmen.



	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
DEBAGOIENA ESI	24	261	70	52	124	291	394
ARABA ESI	27	47	7	5	15	5	66
BARAKALDO SESTAO ESI	0	2	0	0	0	0	1
BARRUALDE-GALDAKAO ESI	17	118	41	84	56	203	235
BIDASOA ESI	21	42	32	54	95	175	131
BILBAO-BASURTO ESI	0	3	1	1	0	74	9
DEBABARRENA ESI	26	176	45	51	43	149	202
DONOSTIALDEA ESI	351	747	217	446	888	1.261	1.899
EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES ESI	0	21	51	10	10	0	5
GOIERRI-ALTO UROLA ESI	72	127	69	45	65	105	203
TOLOSALDEA ESI	1	5	1	0	0	4	314
URIBE ESI	0	72	0	0	0	22	51
EZEZAGUNA	-	-	-	-	4	5	20



Azken urteotako ESI bakoitzaren deribazio kopuruaren bilakaera erakusten du ondorengo irudiak:

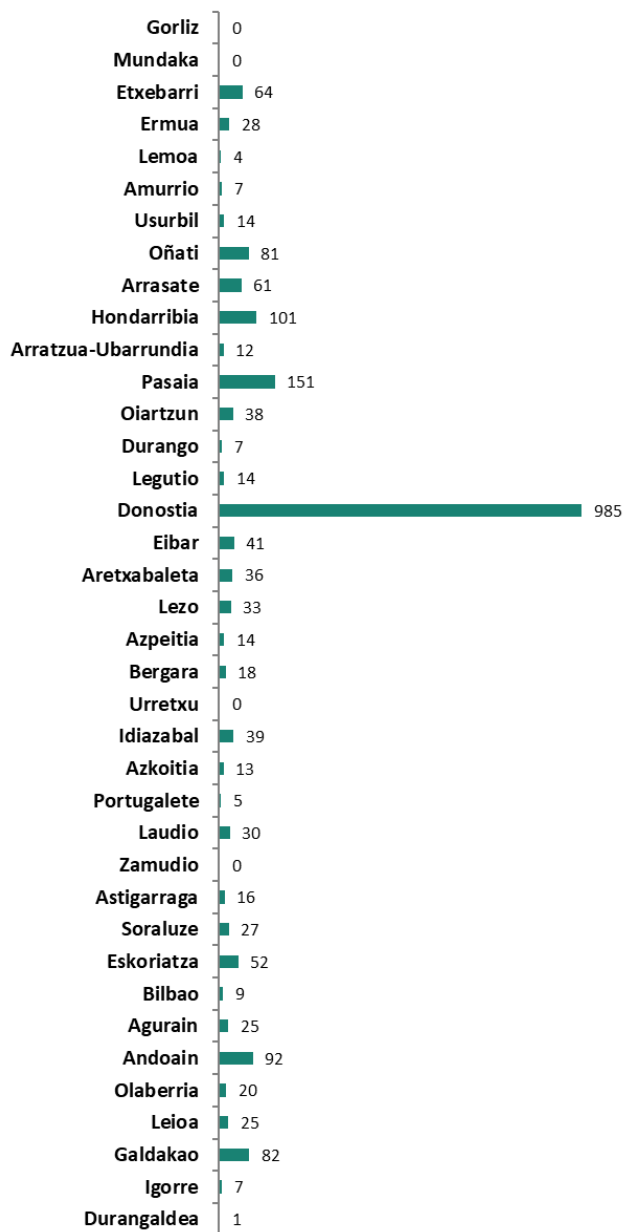




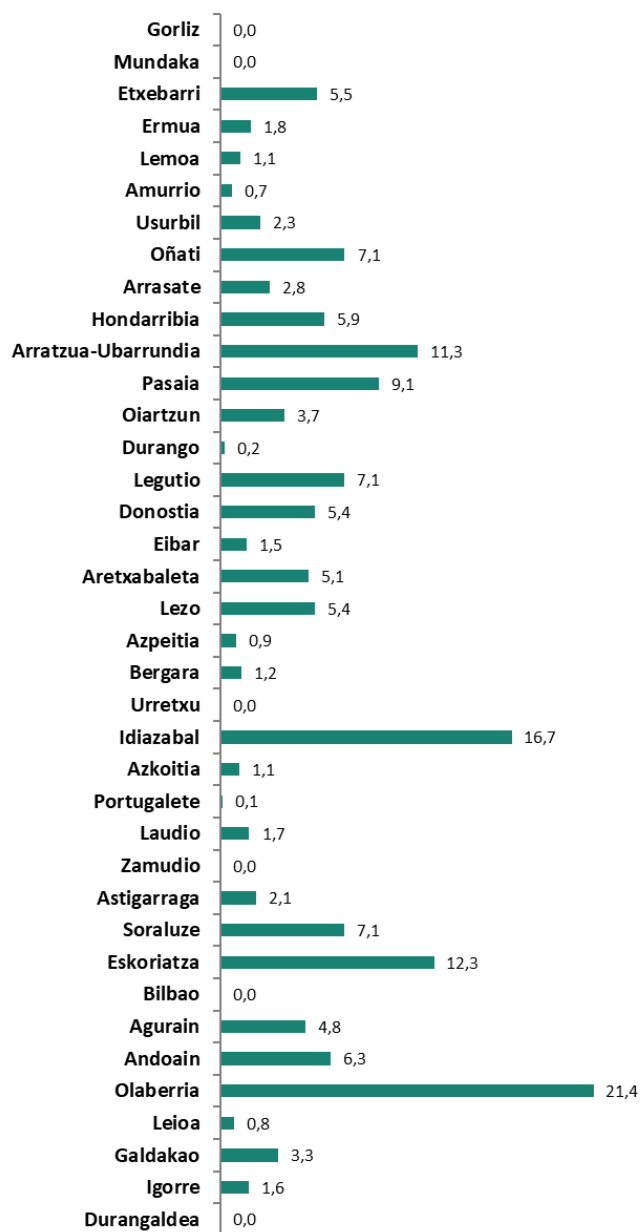
3.- Deribazioak udalerrika

Orientazio zerbitzua duten udalerriak aztertuta, ondokoa litzateke emaitza familia-medikuntzatik egiten diren deribazioak kontuan izanda (herri guztietan ez baitaude espezialitateak):

Deribazio kupurua udalerrika (lehen arreta)



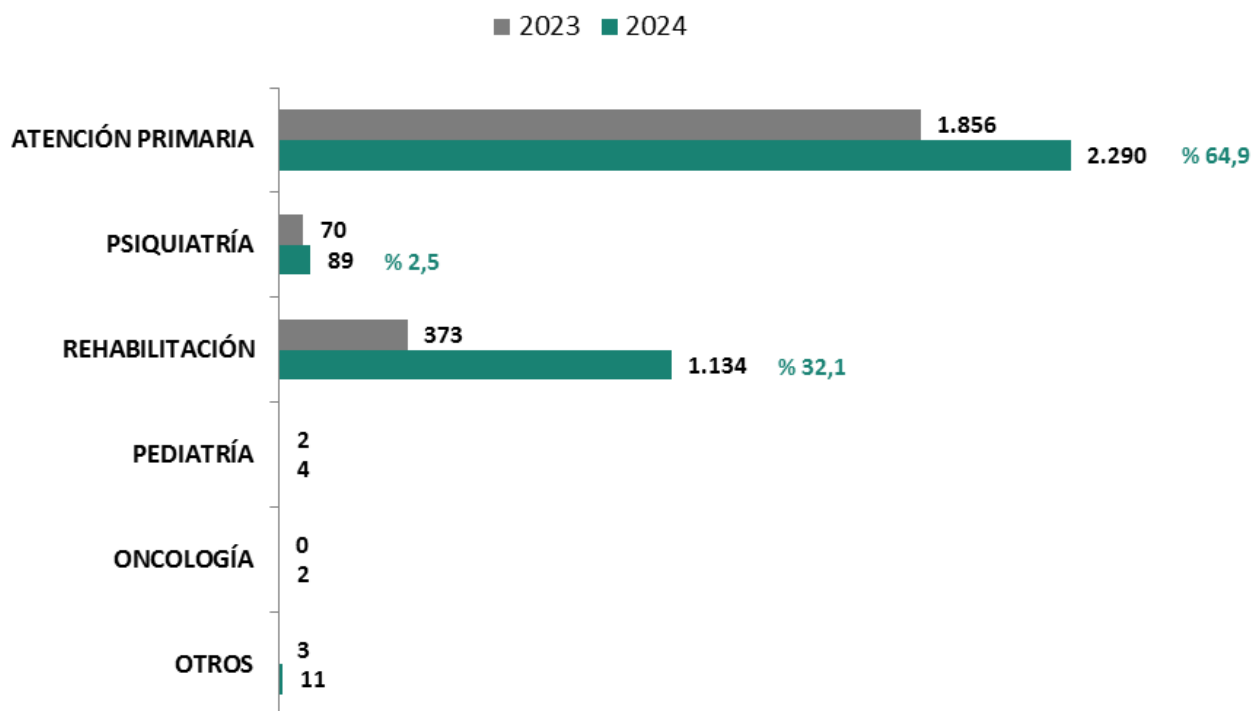
Deribazio ratioa 1.000 biztanleko udalerrika (lehen arreta)





4.- Deribazioak espezialitateka

Deribazio gehienak lehen arretatik egiten dira, hala ere, errehabilitaziotik egiten direnak nabarmen igo ziren 2024an.



	2023	2024
LEHEN ARRETA	1.856	2.290
PSIKIATRIA	70	89
ERREHABILITAZIOA	373	1.134
PEDIATRIA	2	4
ONKOLOGIA	0	2
BESTE BATZUK	3	11



5.- Ondorioak

- Orientazio zerbitzuetan Osakidetzatik jasotako deribazioak % 53,9 hasi ziren 2024an. Hazkunde hau, Osakidetzan jarduera fisikoa sustatzeko egiten ari den lanaren emaitza dela uste dugu.
- Donostialdeko ESIaren inplikazioa beste guztien gainetik nabarmentzen da. Osakidetza osoko deribazioen % 53,8 ESI honetakoak dira.
- Osakidetzatik eta orientazio zerbitzu ezberdinetatik jasotako datuak gurutzatu ditugunean, argi geratu da osasun zentro batzuetan Osabide tresna digitala erabili gabe jarraitzen dutela deribazioak egiteko, nahiz eta hauek egon badauden, adibidez, Durangon eta Durangaldean, Lemoan, Zamudion edo Portugaleten.
- Oraindik ere, osasun zentro askotan ezin dituzte pazienteak deribatu udalerrian ez dagoelako orientazio zerbitzurik.
- Donostian deribazio kopuru altuena dute beste behin. Aldiz, 1.000 biztanleko deribazio ratioak aztertuz gero, Idiazabal, Olaberria, Eskoriatza eta Arratzua-Ubarrundia gailentzen dira.
- Espezialitateka, deribazioen gehiengo lehena arretatik dator, erizain eta medikuengandik. Hala ere, errehabilitazio zerbitzuetatik egiten diren deribazioak % 30,4 hazi dira azken urtean, eta deribazio guztien % 32,1 izan dira 2024 urtean.
- Gero eta deribazio gehiago dauden arren, badirudi paziente batzuk ez dutela osasun profesionalen agindua jarraitzen eta ez dira jarduera fisikoaren orientazio zerbitzura gerturatzen. Zailtasunak ditugu datu honen jarraipena egiteko, ez baita deribatutako eta artatutako erabiltzaileen datuen gurutzaketarik egiten.
- Datuek garbi erakusten dute Osakidetza dela orientazio zerbitzuetara egiten diren deribazioen oinarri nagusia (3.673 erabiltzaile eta 3.530 deribazio).



Derivaciones desde Osakidetza 2024

Como cada año, hemos analizado las derivaciones realizadas desde Osakidetza a los servicios de orientación de la actividad física.

Las derivaciones desde el ámbito sanitario se realizan a través del programa Osabide de Osakidetza. Y todos estos datos se han obtenido con la explotación de esta aplicación informática.

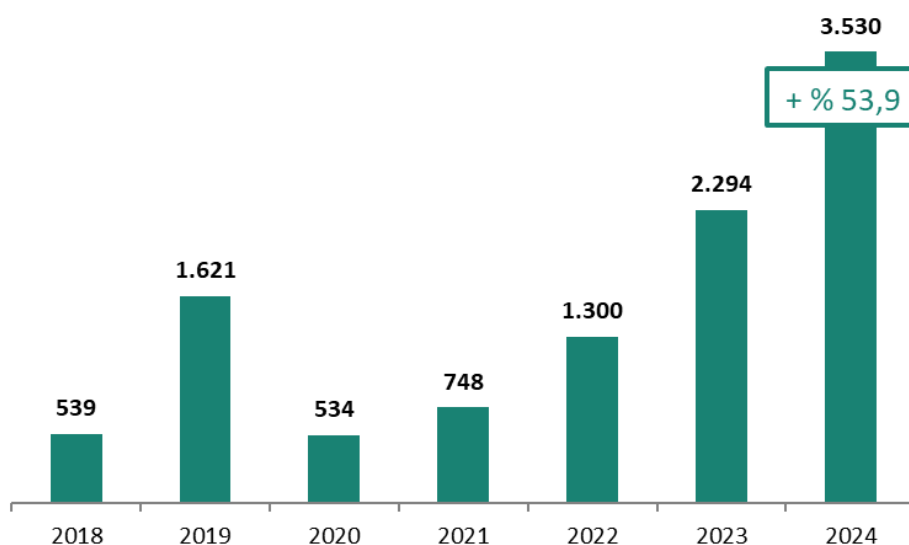
1.- Datos generales

La siguiente imagen resume los resultados más significativos de los servicios de orientación:

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
 nº de SOAF	30	24	31	32	39	47 ↑ +% 20,5
 horas semanales	260	303	287	349	451	501,5 ↑ +% 11,2
 personas usuarias	1.922	1.118	953	1.996	2.669	3.673 ↑ +% 37,6
 citas	4.787	3.291	2.877	4.107	6.582	10.171 ↑ +% 54,5
 Derivaciones de Osakidetza	1.621	534	748	1.300	2.294	3.530 ↑ +% 53,9

PRINCIPALES RESULTADOS DE LOS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

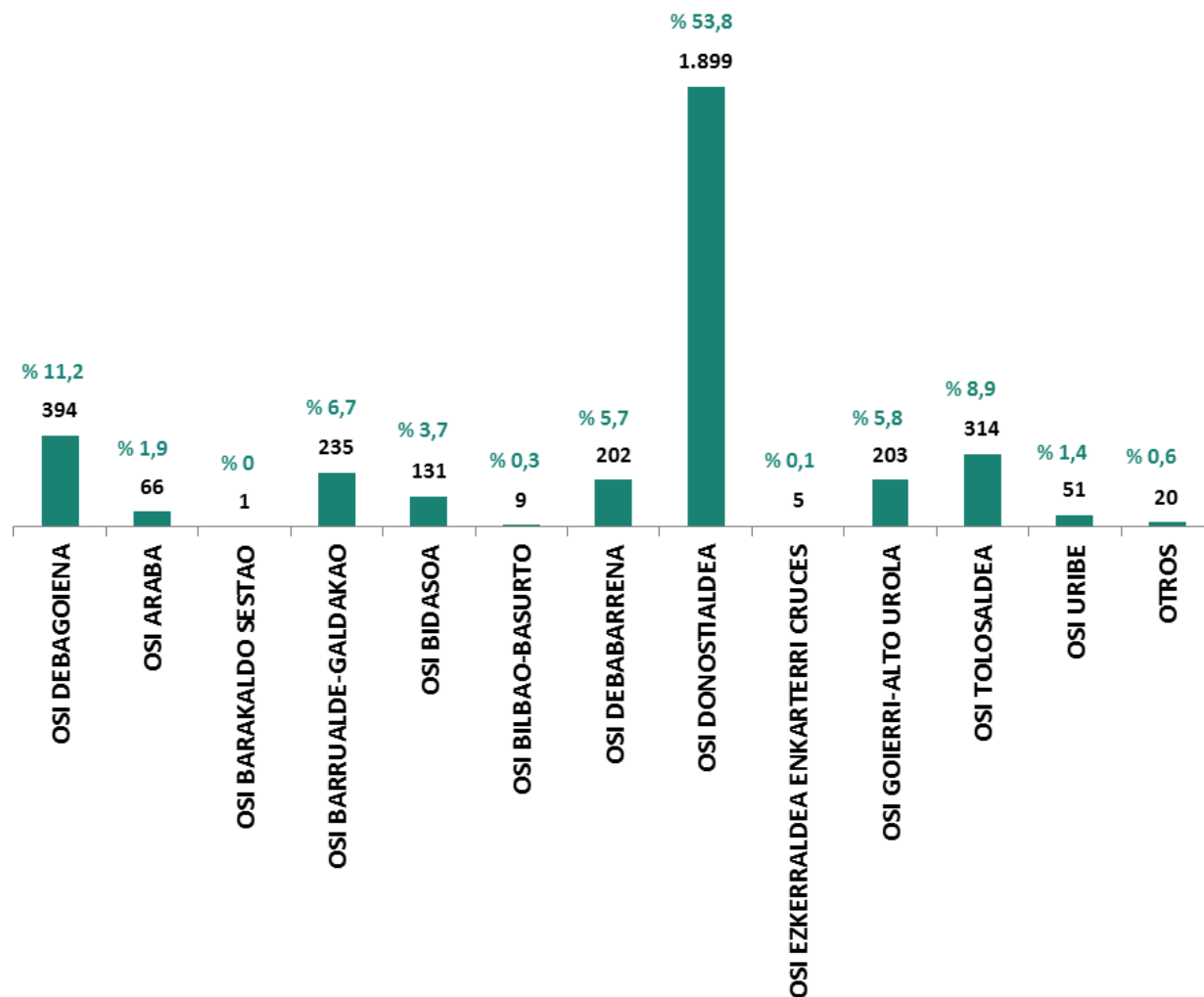
En 2024 se atendieron **3.673 personas usuarias** en los 47 servicios de orientación de la CAPV, un 37,6% más que el año anterior. Asimismo, desde Osakidetza se derivaron **3.530 personas** a los servicios de orientación, un 53,9% más que el año anterior. El dato muestra claramente que la mayoría de las personas usuarias que llegan a los servicios de orientación son derivados desde Osakidetza, aunque somos conscientes de que no todas las personas derivadas llegan al servicio.





2.- Derivaciones por OSI

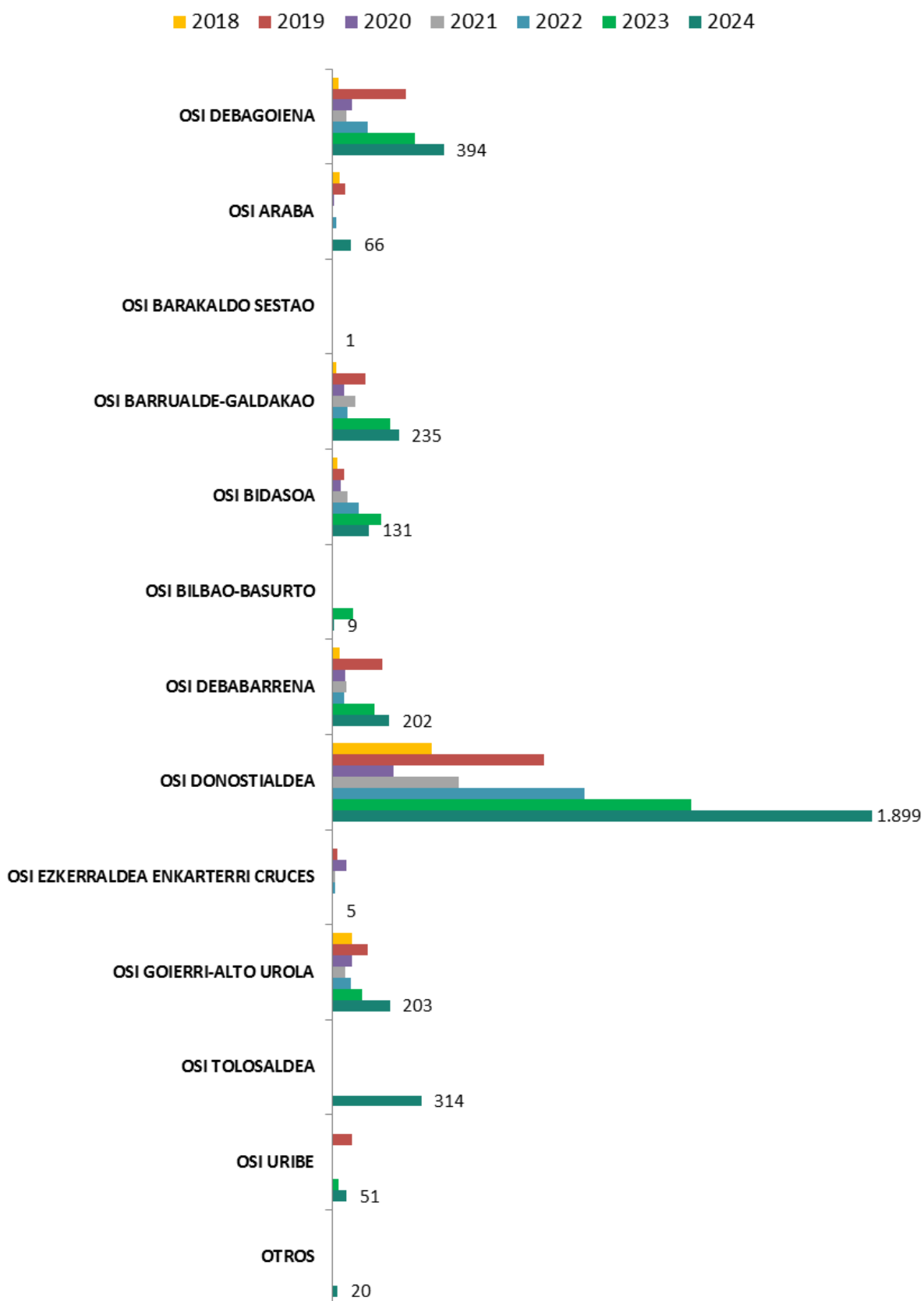
En 2024, el número más alto de derivaciones volvió a darse en la OSI Donostialdea.



	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
OSI DEBAGOIENA	24	261	70	52	124	291	394
OSI ARABA	27	47	7	5	15	5	66
OSI BARAKALDO SESTAO	0	2	0	0	0	0	1
OSI BARRUALDE-GALDAKAO	17	118	41	84	56	203	235
OSI BIDASOA	21	42	32	54	95	175	131
OSI BILBAO-BASURTO	0	3	1	1	0	74	9
OSI DEBABARRENA	26	176	45	51	43	149	202
OSI DONOSTIALDEA	351	747	217	446	888	1.261	1.899
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES	0	21	51	10	10	0	5
OSI GOIERRI-ALTO UROLA	72	127	69	45	65	105	203
OSI TOLOSALDEA	1	5	1	0	0	4	314
OSI URIBE	0	72	0	0	0	22	51
DESCONOCIDO	-	-	-	-	4	5	20



La imagen muestra la evolución del número de derivaciones de cada OSI en los últimos años:

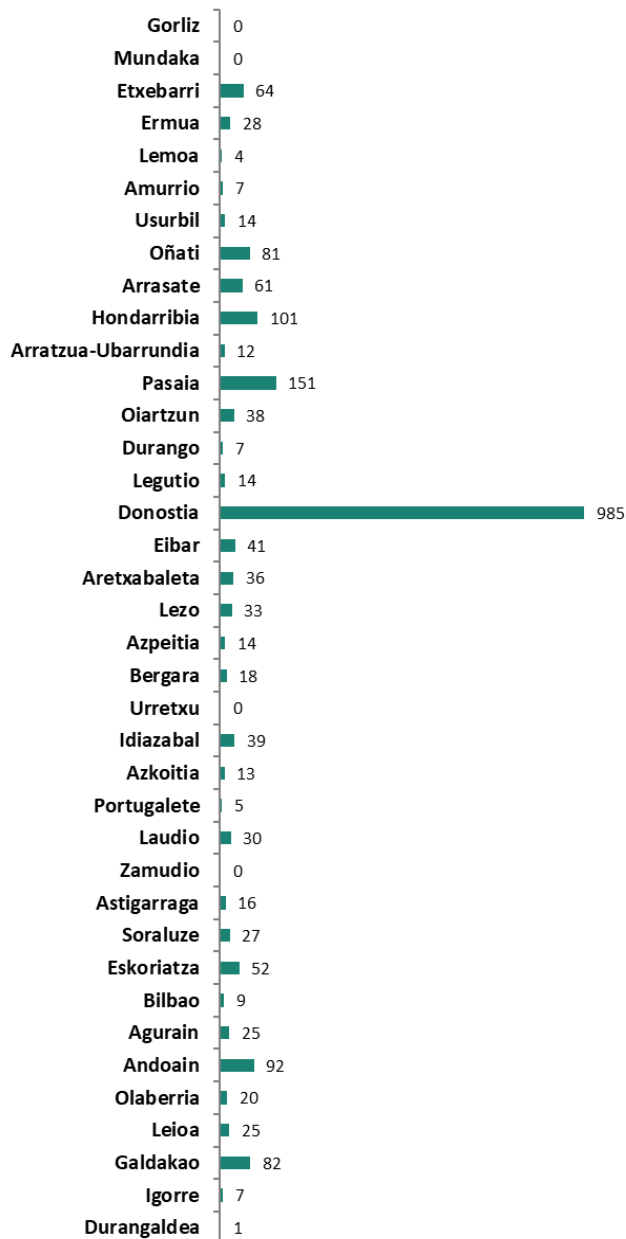




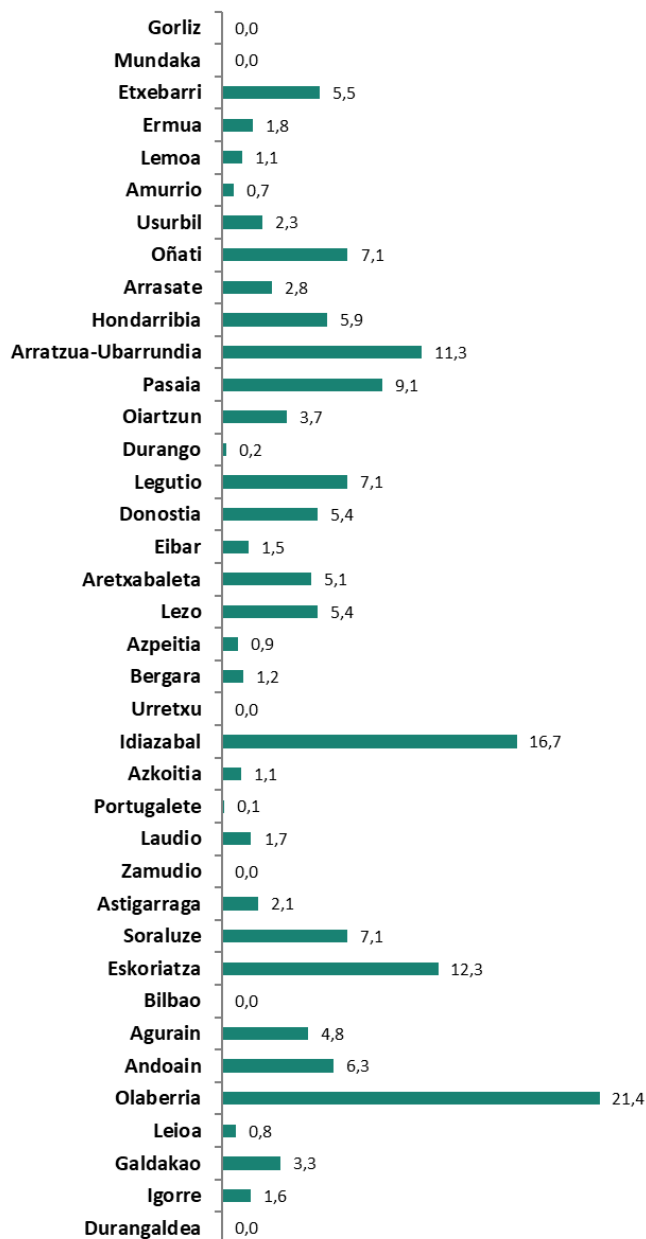
3.- Derivaciones por municipios

Analizando los municipios con servicio de orientación, el resultado sería el siguiente teniendo en cuenta las derivaciones que se realizan desde medicina de familia (ya que no todas las localidades cuentan con especialidades):

Número de derivaciones por municipio (atención primaria)



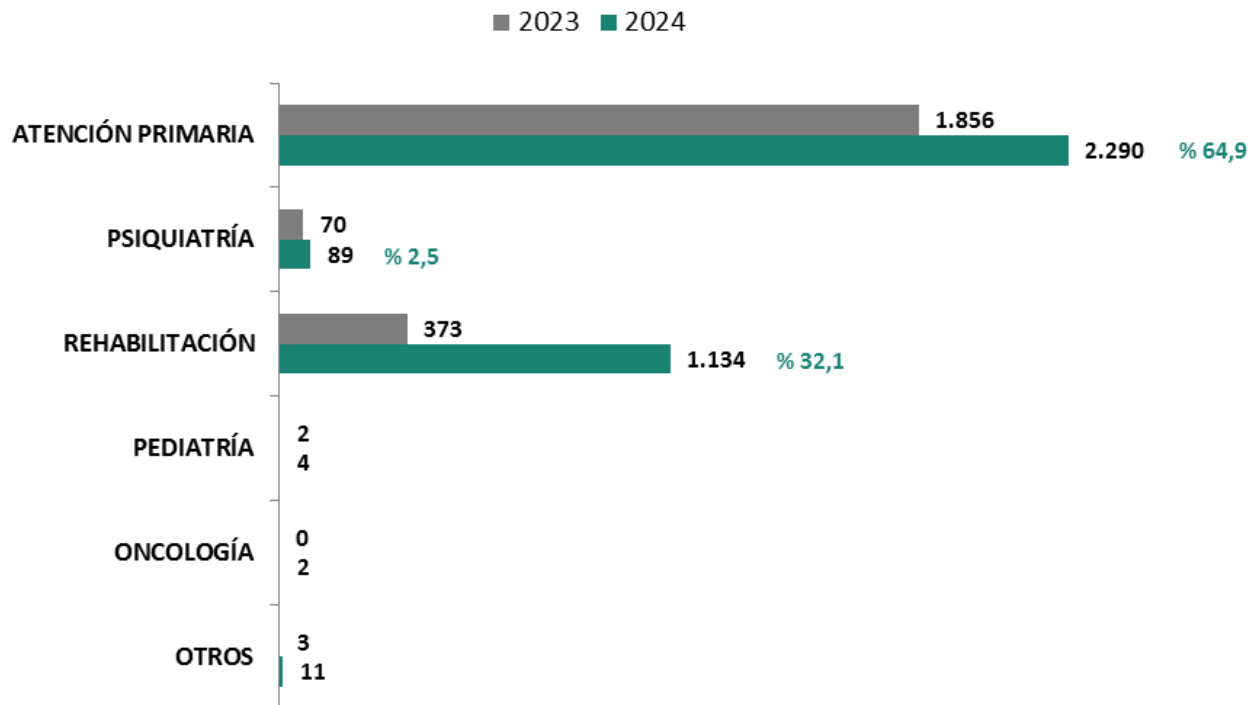
Ratio de derivaciones por 1.000 habitantes por municipio (atención primaria)





4.- Derivaciones por especialidades

La mayoría de las derivaciones se realizan desde la atención primaria, sin embargo, las que se realizan desde la rehabilitación aumentaron considerablemente en 2024.



	2023	2024
ATENCIÓN PRIMARIA	1.856	2.290
PSIQUIATRÍA	70	89
REHABILITACIÓN	373	1.134
PEDIATRÍA	2	4
ONCOLOGÍA	0	2
OTROS	3	11



5.- Conclusiones

- Las derivaciones procedentes de Osakidetza en los servicios de orientación crecieron un 53,9% en 2024. Creemos que este crecimiento es fruto del trabajo que se está realizando en Osakidetza para fomentar la actividad física.
- Aunque cada vez hay más derivaciones, algunas personas usuarias parecen no seguir la prescripción de los y las profesionales sanitarias y no acuden al servicio de orientación de actividad física.
- La implicación de la OSI Donostialdea destaca por encima de todas las demás. El 53,8 % de las derivaciones del conjunto de Osakidetza pertenecen a esta OSI.
- Cuando hemos cruzado los datos recogidos de Osakidetza y de los diferentes servicios de orientación, ha quedado claro que en algunos centros de salud siguen sin utilizar la herramienta digital Osabide para realizar las derivaciones, aunque las haya, por ejemplo, en Durango y Durangaldea, Lemoa, Zamudio o Portugalete.
- Todavía hay muchos centros de salud que no pueden derivar a sus pacientes porque no hay servicio de orientación en el municipio.
- En Donostia, una vez más, tienen el número más alto de derivaciones, mientras que si analizamos los ratios de derivación por cada 1.000 habitantes sobresalen Idiazabal, Olaberria, Eskoriatza y Arratzua-Ubarrundia.
- Por especialidades, la mayoría de las derivaciones provienen de atención primaria, de enfermería y personal médico. Sin embargo, las derivaciones desde los servicios de rehabilitación han crecido un 304 % en el último año y suponen el 32,1 % del total en 2024.
- Aunque cada vez hay más derivaciones, parece que hay pacientes que no siguen la prescripción de los y las profesionales sanitarias y no acuden al servicio de orientación de actividad física. Tenemos dificultades para hacer un seguimiento de este dato, ya que no se realizan cruces de datos de las personas usuarias derivadas y atendidas.
- Los datos muestran claramente que Osakidetza es la base principal de las derivaciones a los servicios de orientación (3.673 usuarios y 3.530 derivaciones).