



EUSFIT MUGIMENT

2025-2026 IKASTURTEA

DATU OROKORRAK

2025-2026 ikasturtean, guztira, 55 ikastetxek eta 94 irakaslek parte hartu dute, 36 udalerritakoak. 217 taldetan pasatu dira probak, 5.245 ikasleri.



2.592
(% 49,42)

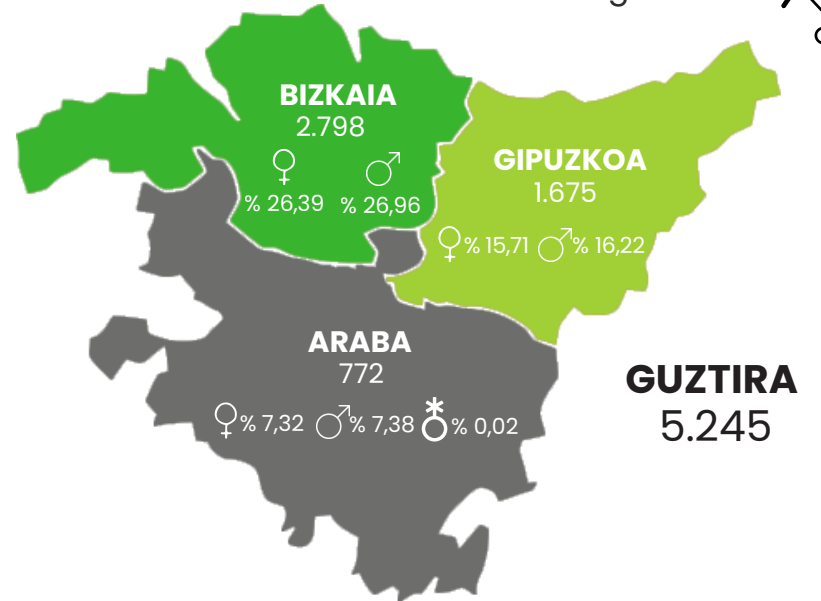


2.652
(% 50,56)



1
(% 0,02)

Txosten osoa irakurtzeko egin klik!

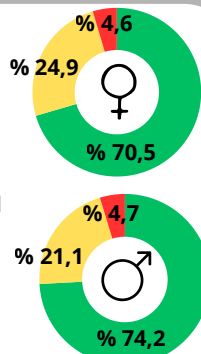


EMAITZAK

● Balio normatiboetan ● Hobetzea gomendatzen da ● Hobetu behar du

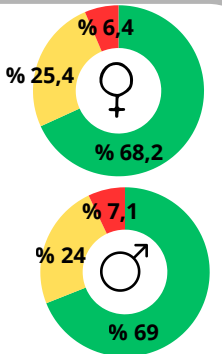
Gorputz Masa Indizea

Gorputz-masaren indizea (kilogramotan adierazitako gorputz-pisua zati altuera metrotan neurtuta ber bi) pisuarrunt, gainpisu eta obesitate-mailaren adierazlea da eta zuzenean lotuta dago profil kardiobaskularrarekin.



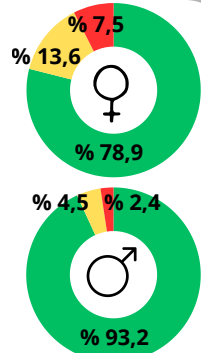
Luzera jauzia oinak elkarrekin

Behe-atalaren indar esplosiboa osasun kardiobaskularraren markatzailea da, eta zuzenean lotzen da errendimendu kognitiboarekin.



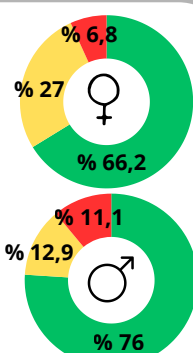
Gerri-perimetroa

Gerriaren perimetroa erdialdeko gantz-masaren markatzailea da eta gaixotasun kardiobaskularra izateko arrisku-markatzaileekin lotzen da zuzenean.



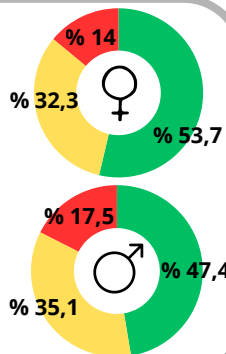
20m-ko joan etorri proba

Sistema kardiobaskularraren ahalmena adierazten du, denbora luzez jardura fisikoa egitea ahalbidetzen duena. Haur eta nerabeen osasun kardiobaskularraren eta psikologikoaren markatzaile garrantzitsuenetakoa da.



Eskuetako presio-indarra

Eskuen presio-indarra goi-atalaren indarraren adierazlea da, eta osasun fisiko eta mental hobearekin lotzen da.



Nesken % 16,96k eta mutilen % 20,54k soilik betetzen dituzte balio normatiboak proba guztietan.



PROBAK EGIN EZ DITUZTEN IKASLEAK

1.234
% 19,04



% 10,41



% 8,62



Probak ez pasatzearen arrazoiak

2025-26 Ikasturtean parte hartu duten ikastetxeak

Bizarain Ikastola HLHI, Txurdinaga Behekoa BHI, Zalla BHI, Goierri Eskolako Batxilergoa BHIP, Ignacio Ellacuría-Zurbaran BHI, Elciego HLHI, Joxemiel Barandiaran Eskola HLHI, Izarra HLHI, Lauro Ikastola HLBHIP, Txomin Aresti HLHI, Ander Deuna Ikastola HLBHIP, IES Ondarroa BHI, IES Barrutialde BHI, Ntra. Sra. De Las Mercedes HLBHIP, Egiluze Hondarribia HLBHIP, Carmelitas-Sagrado Corazón HLBHIP, San Ignacio De Loyola HLBHIP, Garazi HLHI, Iraurgi HLBHIP, Almen Ikastola HLBHIP, Elkar Hezi HLBHIP, Markina BHI, Artxandape Ikastola HLBHIP, Azkorri HLBHIP, Assa Ikastola HLBHIP, Egape Ikastola BHI, Alkartasuna Lizeoa HLHI, Kurutzia Ikastola HLBHIP, Arteko Gure Ama HLHI, Amor Misericordioso HLBHIP, Areta Herri Eskola HLHI, Ntra. Sra. De La Merced HLBHIP, Sasoeta-Zumaburu HLHI, Txantxiku Ikastola HLBHIP, Jose Miguel Barandiaran BHI, Araia Herri Eskola HLHI, Lea-Artibai Batxilergoa BHIP, Aita Larramendi Ikastola HLBHIP, Vizcaya HLBHIP, San Vicente De Paul HLBHIP, Txinkorta HLHI, Cruces BHI, El Regato HLBHIP, Intxaurrondo Ikastola HLHI, Pedro Ignacio Barrutia Ikastola HLHI, Elgeta HLHI, Zubi-Zaharra Ikastola HLBHIP, Olamendi HLHI, Gaztelupe Ikastola HLBHIP, Andra Mari Ikastola HLBHIP, Antoniano Ikastetxea HLBHIP, Kantauri BHI, Artatza Pinueta HLHI, Presentación De María HLBHIP, San Juan Bosco HLBHIP



eusfit
mugiment



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO